



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Informe de Actividades

2019

Informe de Actividades 2019



Durante este año en la Fundación Héctor Vélez y de la Rosa, I.A.P. atendimos directamente a 127 personas mayores, mejorando con ello su calidad de vida y la de sus familias.

A través de nuestro programa multidisciplinario nuestros beneficiarios han adquirido herramientas y recursos para hacer frente a los múltiples cambios que esta etapa de vida presenta, han mejorado no sólo su salud biológica sino también la psicológica y social, han mantenido y desarrollado habilidades supliendo déficits, favoreciendo la restauración de sus funciones y previniendo complicaciones de padecimientos.

Este programa es de vital importancia para esta población porque promueve su funcionalidad, su independencia y empoderamiento. Pero además atiende un problema de orden social en el país, puesto que con el incremento del número de adultos mayores los servicios con que cuenta el país no dan suficiente abasto a las necesidades de los mismos, siendo la Fundación una opción de calidad, diferente a la asilar, donde se les ofrecen servicios enfocados a su desarrollo, favoreciendo su permanencia dentro de sus hogares y comunidad.

Nuestro programa incluye la atención multidisciplinaria en servicios de salud (medicina, psicología, trabajo social), así como un plan de actividades que incluyen talleres del área física, cognitiva, psicoafectiva y sociocultural. De igual forma, se abrieron espacios donde se promovió el intercambio de opiniones y la toma de decisiones (en las asambleas), espacios de convivencia donde se promovió la generación de redes de apoyo con sus pares, con sus familiares o con amigos (en convivios, y viajes). Asimismo,

se brindaron pláticas y talleres, tanto a la población beneficiaria como a población flotante.

Por otro lado, se generaron vínculos con otras instituciones para crear redes de apoyo interinstitucionales que den voz a las necesidades que este grupo etario presenta, así como para generar alianzas que beneficiaron a nuestros adultos mayores. Asimismo, se brindó un espacio para la formación de nuevo personal capacitado para atender esta población, siendo abierto a prácticas profesionales y pasantías de servicio social.

Con ello contribuimos a mejorar su calidad de vida y la de sus familias, ya que con la asistencia a estos servicios nuestros beneficiarios adquirieron herramientas y se llenaron de más recursos para hacer frente a las enfermedades, a las pérdidas, y a compensar los cambios que esta etapa de la vida presenta, lograron una comunicación más asertiva y conservaron en mayor medida su autonomía.

Cabe señalar, que de la población de 127 adultos mayores beneficiados inscritos en nuestro padrón 101 son mujeres y 26 hombres, los cuales mantuvieron una asistencia promedio diaria de 42 personas. Asimismo tuvimos un total de 13 beneficiarios flotantes, quienes asistieron a alguna plática, asamblea, convivio, o paseo.

Sin embargo, consideramos que a lo largo de estos meses pudimos impactar además a un aproximado de 635 personas de manera indirecta, entre los que ubicamos al

grupo social primario de los beneficiarios de la Institución, así como a la comunidad aledaña a las instalaciones.

Es importante mencionar que este año tuvimos una crisis económica originada por la falta de donantes y la poca recuperación por cuotas que se reciben de parte de los beneficiarios, razón que nos impidió ofrecer al 100% los servicios que veníamos ofreciendo y, a partir del mes de abril y hasta el mes de diciembre de 2019, tuvimos que reducir en gran medida los mismos, dejando casi al mínimo la operación. Meses durante los cuales

estuvimos sesionando con el Patronato para buscar opciones nuevas de financiamiento que permitieran lograr la autosustentabilidad financiera de la Fundación y no volver a pasar por otra crisis como la que este año tuvimos que afrontar.

A pesar de esta situación, pudimos cumplir con varios de los objetivos planteados a principio de año y ofrecer varias actividades y talleres como lo mencionamos en este informe.



Concentrado general de servicios, actividades y talleres otorgados

Actividad	Total de servicios brindados
6 Tipos de Talleres de Activación Motriz	2626
6 Tipos de Talleres de Activación Cognitiva	1850
4 Tipos de Talleres de Activación Sociocultural	1622
2 Tipos de Talleres de Activación Psicoafectiva	624
Consultas de Medicina	15
Consultas de Psicología	95
Consultas en trabajo Social	55
5 Asambleas	326
43 Paseos y Excursiones	1153
5 Convivios	459
4 Pláticas	138
Exhibiciones Semestrales	1
Presentaciones en otras instituciones	6
2 Juntas de Maestros	25
4 Entregas de Donativos	278

Talleres y Actividades

Se brindaron un total de 6722 servicios correspondientes a la asistencia de personas a los diferentes talleres y actividades con los cuales se estimuló el desarrollo de habilidades, el mantenimiento de capacidades, el fortalecimiento físico, mental, social y afectivo de nuestros beneficiarios. Estos talleres estuvieron dirigidos por personal capacitado que elaboró y siguió un programa de trabajo adecuado a las necesidades de nuestros adultos mayores. Se ofrecieron las siguientes clases:



Para estimular el área motriz: rehabilitación, gimnasia, yoga, manualidades, zumba, bicicleta y caminadora.

Con ello mejoramos sus capacidades de movilidad y desplazamiento, el mantenimiento de sus habilidades, elevando su rendimiento y condición física, es decir, impactando en su funcionalidad en las actividades de la vida cotidiana.



Para estimular el área cognitiva: computación, inglés, teclado, coro, pintura y activación mental

Con lo cual promovimos la estimulación de los procesos cognitivos, mejorando su concentración, su memoria, brindando herramientas para aumentar sus potencialidades, disminuyendo o compensando sus déficits, ralentizando así el deterioro mental que es propio del envejecimiento, fortaleciendo su independencia.



Para estimular el área sociocultural: danza regional, cine debate, lectura de periódico y fotografía.

Con lo cual se favoreció el reforzamiento o ampliación de sus redes de apoyo, fortaleciendo sus habilidades sociales, de integración y sentido de pertenencia a un grupo.



Para estimular el área psicoafectiva: baile de salón, juegos de mesa y otros.

Mejorando con ello su autoestima, estabilidad emocional, favoreciendo la creación y mejoramiento de sus vínculos afectivos.



Concentrado de Actividades y Talleres Otorgados

Área	Actividad	Total de servicios brindados
Motriz	Gimnasio	539
	Yoga	299
	Manualidades	342
	Rehabilitación	630
	Zumba	274
	Bicicleta y Caminadora	542
Cognitiva	Computación	472
	Inglés	118
	Teclado	145
	Coro	692
	Pintura	276
	Activación Mental	147
Sociocultural	Danza Regional	206
	Cine Debate	58
	Lectura de Periódico	1249
	Teatro	109
Psicoafectiva	Baile de Salón	269
	Juegos de Mesa	355
Total General		6722

Servicios Profesionales

Se ofreció atención multidisciplinaria a nuestros usuarios, con consultas por parte de los servicios de medicina, psicología y trabajo social, favoreciendo su estado de salud biopsicosocial, acercando a la población atendida servicios profesionales de calidad, con más fácil acceso, logrando el diagnóstico oportuno de enfermedades en algunos de ellos, brindándoles tratamientos oportunos o haciendo las derivaciones correspondientes y dando seguimiento a sus padecimientos, con lo cual se logró un mejor control y la disminución de complicaciones.

Durante los meses de enero, febrero y marzo se brindaron un total de 165 consultas, 15 por parte del servicio de Medicina, 95 por parte del servicio de Psicología y 55 por parte del servicio de Trabajo Social. En ellas se llevaron a cabo sus historias clínicas, valoraciones psicológicas y actualizaciones de los estudios socioeconómicos, con lo cual se pudo conformar un diagnóstico biopsicosocial de la población.



Concentrado de Consultas en Servicios

Actividad	Total de servicios brindados
Consultas de Medicina	2626
Consultas de Psicología	1850
Consultas en Trabajo Social	1622
Total	165

Pláticas

Durante el primer trimestre se otorgaron 4 pláticas con un total de 138 asistencias, impartidas por personal interno y de otras instancias, sobre temas gerontológicos, promoción del autocuidado y temas de interés general, a las cuales se invitó también a sus familiares y grupo social cercano. Éstas tienen como objetivo reeducar a la población asistente en temas vinculados con el proceso de envejecimiento y algunas de las principales patologías que pueden presentarse durante el mismo, (cómo identificarlas y prevenirlas), así como ampliar su acervo cultural.



Concentrado de Pláticas

Fecha	Tema	Ponente	Sede	No. Asistentes
6 de Febrero	Beneficios de Mantener Activa tu Mente	Liliana Barrega Ortega	Fundación Héctor Vélez y de la Rosa, I.A.P.	33
12 de Marzo	Robo a cuenta - habientes y tarjeta-habientes	Secretaría de Seguridad Pública	Fundación Héctor Vélez y de la Rosa, I.A.P.	37
13 de Marzo	Beneficios de realizar Manualidades	Ángela Chavarría Pérez	Fundación Héctor Vélez y de la Rosa, I.A.P.	44
26 de Marzo	Taller de Reminiscencias	Jacqueline Donato Hernández	Fundación Héctor Vélez y de la Rosa, I.A.P.	24
Total				138

Asambleas

Se llevó a cabo una asamblea mensual en los meses de enero, febrero, marzo, agosto y diciembre del año. En ellas tuvimos la participación de población beneficiaria y personal de la institución, alcanzando un total de 326 asistencias. Con ellas se buscó promover la autonomía, la toma de decisiones, el empoderamiento, la escucha activa y la participación en el rumbo de algunas acciones dentro de la Fundación, como el destino de los paseos y la realización de convivios. Con ello se fortaleció en los beneficiarios su consciencia y corresponsabilidad, dándoles una voz propia y empoderándolos.



Concentrado de Asambleas

Asamblea del mes	Total de asistencias
Enero	43
Febrero	37
Marzo	46
Agosto	80
Diciembre	120
Total	326



Paseos

Se realizaron 43 paseos culturales y recreativos con un total de 1153 asistencias, (beneficiarios, personal y familiares o amigos cercanos), para fomentar la convivencia intergeneracional, la integración grupal, el incremento del acervo cultural, entre otros. Algunos de los destinos de los paseos así como sus características fueron elegidos por los propios adultos mayores dentro de las asambleas generales, los cuales son planeados acorde a sus posibilidades y necesidades, buscando precios preferentes y a los cuales siempre van acompañados de un médico y un equipo de organizadores.

De ellos 40 fueron excursiones dentro de la ciudad, entre los que asistimos a ver obras de teatro, espectáculos cómicos, conciertos de música, ópera y presentaciones de danza regional, los cuales se llevaron a cabo en diferentes recintos como el Palacio de Bellas Artes, el Teatro de la Ciudad Esperanza Iris y el Teatro Telcel, entre otros.

El paseo restante se llevó a cabo a Xalapa y Coatepec en el estado de Veracruz, y tuvo una duración de 3 días. Ambos son pueblos mágicos, llenos de lugares turísticos e históricos, en los cuales se visitaron diferentes lugares de interés, algunos cumpliendo el objetivo de brindar un espacio recreativo a los asistentes, otros brindándoles la oportunidad de conocer nuevas culturas, tradiciones y espacios culturales.



Concentrado de Paseos y Excursiones

Fecha		Destino	Total de Asistencias
Enero	11	Teatro Telcel: "Los Miserables"	40
Febrero	10	Palacio de Bellas Artes "La Resurrección de Mahler, Orquesta Sinfónica"	15
	21, 22 y 23	VIAJE a Xalapa y Coatepec, Veracruz	40
	24	Teatro de la Ciudad Esperanza Iris: "Ballet Folklórico de la UNAM"	33
	28	Teatro Metropolitan: Stand Up "La Pelota de Letras"	16
Marzo	1	Palacio de Bellas Artes: "Concierto de la Orquesta Sinfónica Nacional"	15
	31	Palacio de Bellas Artes "Ópera Amor Distante"	15
Abril	5	Palacio de Bellas Artes: "Concierto de la Orquesta Sinfónica Nacional"	24
	7	Palacio de Bellas Artes: "Ballet de Amalia Hernández"	32
Mayo	24	Palacio de Bellas Artes: "Ópera Salsipuedes"	29
Junio	2	Palacio de Bellas Artes: "Ballet de Amalia Hernández"	20
	8	Palacio de Bellas Artes: "Concierto de la Orquesta Sinfónica del Estado de México"	26
	14	Palacio de Bellas Artes: "Ensayo General Carmina Burana"	10
	16	Teatro Metropolitan: "Celia Cruz. El Musical"	40
	19	Palacio de Bellas Artes: "Ballet de Amalia Hernández"	15
	30	Palacio de Bellas Artes "Ballet de Amalia Hernández"	20
Julio	3	Palacio de Bellas Artes: "Ensayo General de Otello de Giuseppe Verdi"	30
	4	Teatro de la Ciudad Esperanza Iris: "Obra Gesto Animal"	40
	7	Teatro El Galeón: "Obra Orestida"	40
	10	Teatro de la Ciudad Esperanza Iris: "Orquesta Típica de García Blanca"	30
	11	Teatro El Milagro: "Herencia Flapper"	10
	12	Auditorio Nacional "Disney On Ice"	6
	21	Auditorio Nacional "Disney On Ice"	21



Concentrado de Paseos y Excursiones (Continuación)

Fecha	Destino	Total de Asistencias	
Agosto	3	Teatro Royal Pedregal "Cosas de Papá y Mamá"	40
	10	Teatro de los Insurgentes: "Suertudotas"	40
	8	Campo Marte "Evento Día de las Personas Mayores"	30
	10	Palacio de Bellas Artes: "Flamenco, Sendero y Huella"	28
	14	Palacio de Bellas Artes: "Ballet de Amalia Hernández"	26
	16	Biblioteca Benjamín Franklin: "Concierto de Dauma"	30
	17	Palacio de Bellas Artes: "Con el Alma. Mercedes Amaya. La Winny"	28
	24	Auditorio Nacional: "Concierto de Amanda Miguel"	40
Septiembre	9	Teatro Royal Pedregal: "Cosas de Papá y Mamá"	20
	11	Teatro de la Ciudad Esperanza Iris: "Danza Capital, Memoria de los 90. Danzá"	40
	24	Palacio de Bellas Artes: "Ensayo General de la Ópera La Fanciulla del West, de Giacomo Puccini"	20
Octubre	2	Cineteca Nacional: "Proyección del Festival de Cortometrajes Ambientales - ECOFILM"	40
	11	Auditorio Nacional: "Concierto de Lupita D'Alessio"	40
	19	Centro Cultural Roberto Cantoral: "Solista Ensemble de Bellas Artes"	40
	26	Teatro Royal Pedregal "Los de Enmedio"	40
	27	Palacio de Bellas Artes: "Romeo y Julieta. Compañía Nacional de Danza"	10
Noviembre	7	Palacio de Bellas Artes: "Romeo y Julieta. Compañía Nacional de Danza"	28
	13	Teatro El Milagro: "La Belleza"	20
	22	Auditorio Nacional: "Concierto de Ana Gabriel"	6
Diciembre	14	Centro Cultural Roberto Cantoral: "Orquesta Sinfónica de Yucatán"	20

Convivios

Durante este tiempo se llevaron a cabo 5 convivios en las instalaciones de nuestro Centro de Día, registrando un total de 459 asistencias. Entre los participantes contamos a los propios beneficiarios, el personal que labora en la institución, familiares de los adultos mayores, sus amistades, ex colaboradores, algunos visitantes, entre otros.

Estos espacios son importantes porque en ellos se promueve la socialización, la creación, ampliación y fortalecimiento de las redes sociales de la comunidad de la Fundación, invitando a la convivencia intergeneracional y previniendo el aislamiento y la aparición de enfermedades concomitantes. En ellos se festejaron a las personas que cumplían años y otras fechas conmemorativas, generando un sentimiento de reconocimiento y pertenencia a un grupo, además de ser un espacio donde los asistentes pudieron compartir sus alimentos, platicar y/o bailar.



Concentrado de Convivios

Actividad	Total de servicios brindados
7 de Enero	35
1 de Febrero	44
29 de Marzo	150
29 de Agosto	80
6 de Diciembre	150
Total	459

Juntas de personal

Se llevaron a cabo 2 reuniones con el personal y profesores, en las cuales se tocaron temas de vital importancia en el desarrollo de las actividades dentro de la Institución, estableciendo metas y objetivos conjuntos, fortaleciendo el trabajo en equipo, la comunicación y el clima laboral. En pocas palabras promoviendo un trabajo que fluya en una adecuada sinergia y promoviendo el apoyo y solidaridad entre los diferentes elementos del equipo.



Concentrado de Juntas del Personal

Fecha	Total de Asistencias
25 de Febrero	10
5 de Marzo	15
Total	25

Presentaciones Semestrales

Se llevó a cabo 1 muestra pedagógica de los talleres, en la que los beneficiarios presentaron sus avances de lo que han aprendido a sus familiares y amigos cercanos a quienes se invitaron. Estas presentaciones motivan a nuestros adultos mayores a seguir aprendiendo y mejorando sus habilidades, son testimonio de su esfuerzo y trabajo, el cual es compartido por su grupo social cercano y sus propios compañeros, quienes dan cuenta de la importancia que representa en la vida de los ancianos su asistencia a la Institución, promoviendo el reconocimiento y favoreciendo el autoestima de nuestros usuarios.



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Contribuyendo a la
construcción de una
sociedad incluyente

Presentaciones en otras Instituciones

En este año podemos reportar que se llevaron a cabo 6 recitales de nuestros beneficiarios del taller de Conjuntos Corales presentándose en algunos asilos y en espacios culturales, lo cual tuvo como resultado adicional el reconocimiento y realización de metas personales de algunos de nuestros ancianos. Como ejemplo de ello, por su importancia, mencionamos su presentación en el "Asilo de Nuestra Señora del Camino", en el cual nuestro coro "Ecos de la Rosa" tuvo la oportunidad de intercambiar experiencias en un encuentro de Coros.

Formación de nuevos Profesionistas

Durante estos meses trabajamos en conjunto con la Universidad Nacional Autónoma de México, en específico con la Facultad de Psicología, se continuó con el programa de prácticas profesionales, logrando captar a 7 estudiantes, quienes hicieron una observación dirigida de los procesos llevados a cabo en las actividades.

Asimismo, contamos con la participación de 20 estudiantes de medicina de Universidad Autónoma Metropolitana, quienes asistieron a la institución para realizar una labor de promoción y difusión de la institución.

Por otro lado, se contó con la presencia de 2 pasantes de servicio social en Trabajo Social, realizando actividades de colaboración en general a las actividades, elaborando listas de asistencia, estudios socioeconómicos, gafetes, pláticas, entre otros.

Finalmente contamos con la presencia de 1 alumna de la Licenciatura en Psicología, que llevó a cabo su trabajo de tesis, realizando una investigación sobre el proceso de demencia.

Vinculación con Instituciones y Donativo

Durante este año 2019 se trabajó de la mano con:

- **Grupos de trabajo, redes y organismos**

Como la Red de Adultos Mayores, Junta de Asistencia Privada de la Ciudad de México y la Comisión Nacional de Derechos Humanos con quienes hemos fomentado una sinergia de trabajo. En este tenor, participamos en el mes de Septiembre en un Foro organizado por la CNDH en conjunto con las Organizaciones de la Sociedad Civil en el puerto de Acapulco, con el cual cerramos el ciclo que iniciamos desde 2015 para la defensa de la ratificación y firma de la Convención de los Derechos Humanos de las Personas Mayores por el Gobierno Federal y que aún no ha sido ratificada.

Igualmente, en el mes de Octubre participamos con la presentación del testimonio del caso institucional de nuestra Fundación, en el Foro "Impacto de las Organizaciones de la Sociedad Civil en la Atención y el Cuidado de las Personas Mayores", organizado por la Alianza de Organizaciones para Adultos Mayores, A.C., de la cual formamos parte.

- **Instituciones educativas**

Este año especialmente con la Facultad de Psicología de la UNAM, con quien se trabajó un programa de prácticas escolares de psicología en el cual asistieron siete alumnos, el Cetys No. 5 de donde también vinieron dos estudiantes para realizar su servicio, y la UAM de donde contamos con el apoyo de veinte estudiantes de medicina que hicieron una labor de promoción y difusión de la institución.

- **Fundación del Dr. Simi A.C.**

Quien nos apoyó con donativos de despensas (arroz, frijoles, azúcar, aceite, sopas de pasta, artículos de limpieza, entre otros).

- **Fundación CIE, el INBA y otras**

Que por conducto de la Junta de Asistencia Privada de la CDMX nos han brindado boletos para acudir a eventos culturales.

- **Fundación para la Protección a la Niñez I.A.P.**

Con quienes obtuvimos artículos diversos de limpieza y de aseo personal.



Donativos

Fecha	Institución	Tipo de Donativo	Personas Beneficiadas
Bimestralmete	Fundación Simi	Despensa	70
25 de Marzo	Fundación para la Protección a la Niñez	Artículos de Limpieza	68
Total			138

Impacto en la población atendida

Podemos asegurar que a través de la participación activa de nuestros adultos mayores beneficiarios en los talleres, servicios, actividades hemos incidido favorablemente en su bienestar general, favoreciendo su funcionalidad e independencia, promoviendo la adquisición de herramientas para un mejor autocuidado. Ellos refieren un mayor bienestar a partir de su asistencia a la Fundación, mejorando su calidad de vida, su salud, su estado de ánimo, su grado de movilidad, agilidad y/o desplazamiento, su memoria, atención y concentración, incrementando su seguridad y mostrando actitudes más positivas consecuencia de un mejor estado afectivo.

Asimismo, consideramos que hemos impactado significativamente en sus familias, puesto que el motivar, promover y fomentar un mejor estado de salud integral en los adultos mayores estamos ayudando a disminuirles costos en medicamentos y consultas, además de que al promover su independencia prolongamos su autonomía y se retrasa la necesidad de un cuidado que requiera mayor tiempo, una persona de apoyo, otros tratamientos o incluso el que se les integre a alguna estancia permanente.

el cuidado de su salud, con una mayor conciencia de su enfermedad y por ende un mayor apego a sus tratamientos, hecho que trasciende al ámbito familiar al mejorar sus relaciones intrafamiliares, al ámbito económico al disminuir la ingesta de medicamentos, al ámbito social al incrementar sus redes de apoyo comunal, al ámbito personal y psicoafectivo al disminuir el dolor y las complicaciones de enfermedades y mejorar la autopercepción.

Por consiguiente, es definitivo resaltar la importancia de continuar con este programa donde se siga trabajando de forma permanente con la población adulta mayor en este sentido preventivo de la salud reforzando siempre el acceso al conocimiento, al ejercicio físico y cognitivo, así como psicoafectivo, y así favorecer que las personas envejecientes cuenten con las herramientas necesarias para que sus procesos de envejecer se den de una forma óptima.



A) Conclusiones Médicas:

A través del servicio médico en cada una de las consultas y revaloraciones que se les hicieron se trabajó de forma individualizada con la concientización a cada uno de los adultos mayores de sus propias enfermedades, intervención que pudo reforzar la sensibilización y adopción de mejores hábitos alimenticios que repercutieran en sus estilos de vida, instándoles también a generar apego al ejercicio físico y mental.

A partir de estas historias clínicas, valoraciones y seguimientos realizados se encontró que el 50% de la población beneficiaria padece Hipertensión Arterial Sistémica (HTA), el 25% padece Diabetes Mellitus II (DMII), un gran porcentaje refiere tener Gastritis y/o Reflujo gástrico, el 40% tiene obesidad o sobrepeso, y por lo menos el 45% presenta enfermedades como osteoartrosis, artritis, lumbalgias y/o desgaste de las articulaciones principalmente de las extremidades inferiores. Sin embargo, es importante resaltar que a pesar de las patologías y gracias a la intervención preventiva y educativa que hemos tenido las personas mantuvieron un adecuado control de sus padecimientos evitando con ello las complicaciones que en caso de que se dieran podrían llegar a ser incluso devastadoras o conducirlos tempranamente a estados de discapacidad que les impedirían desarrollar sus actividades de la vida diaria.

Por problemas de desplazamiento ya 8 de los usuarios utilizan andadera para caminar, 10 requieren bastón y 5 acuden en silla de ruedas. En cuanto a capacidad auditiva se refiere 4 tienen aparatos auditivos y 5 lo requieren pero no cuentan con ellos. Y, capacidad visual, todos requieren el uso de anteojos, muy pocos sólo para leer, varios han sido operados de catarata, y 2 tienen debilidad visual severa, una de ellas cuenta con prótesis del lóbulo ocular izquierdo.

Podemos concluir que el impacto obtenido a partir de la implementación del programa integral fue positivo al observar una población de adultos mayores más saludables, independientes, funcionales, responsables y comprometidos con el cuidado de su salud, con una mayor conciencia de su enfermedad y por ende un mayor apego a sus tratamientos, hecho que trasciende al ámbito familiar al mejorar sus relaciones intrafamiliares, al ámbito económico al disminuir la ingesta de medicamentos, al ámbito social al incrementar sus redes de apoyo comunal, al ámbito personal y psicoafectivo al disminuir el dolor y las complicaciones de enfermedades y mejorar la autopercepción.

Por consiguiente, es definitivo resaltar la importancia de continuar con este programa donde se siga trabajando de forma permanente con la población adulta mayor en este sentido preventivo de la salud reforzando siempre el acceso al conocimiento, al ejercicio físico y cognitivo, así como psicoafectivo, y así favorecer que las personas envejecientes cuenten con las herramientas necesarias para que sus procesos de envejecer se den de una forma óptima.

B) Conclusiones Psicológicas:

En la valoración psicodiagnóstica realizada a los beneficiarios de la Fundación Héctor Vélez y de la Rosa I.A.P., Centro Gerontológico de Desarrollo y Educación, se llevó a cabo el siguiente procedimiento:

1. Rapport
2. Breve entrevista
3. Aplicación de la Escala Breve de Detección de Ansiedad en el Anciano (SAST)
4. Aplicación de la Escala de Depresión Geriátrica GDS (Yesavage-Brink)
5. Devolución/cierre
6. Seguimiento

Respecto a los resultados registrados tras la aplicación de la Escala Breve de Detección de Ansiedad en el Anciano (SAST) se encontró que 28.12% de los adultos mayores padecen de ansiedad, donde las principales causas se deben a problemas en las relaciones familiares, situaciones de vivienda e inmuebles, dificultades económicas, preocupación por el estado de salud (propio o de personas cercanas a ellos), vivir un duelo de pérdida de un ser querido o bien atravesar un proceso de jubilación.

Por otro lado, en torno a los resultados registrados con la aplicación de la Escala de Depresión Geriátrica GDS (Yesavage-Brink) se encontró que el 18.75% de la población padece algún grado de depresión, donde el 15.62% entra en un rango de depresión moderada mientras que un 3.12 % entra en un rango de depresión severa.

Los desencadenantes de dicho padecimiento suelen ser dificultades para asimilar la jubilación, muerte del cónyuge o de otro miembro del núcleo familiar, presencia de enfermedades que deterioren significativamente el ritmo de vida, así como la renuncia a actividades que ya no pueden realizar al mismo ritmo a comparación de cuando eran más jóvenes. Así mismo, de esta población que presenta depresión, el 12.5% reportó que siguen un tratamiento farmacológico, entre los que destacan el clonazepam, citalopram y bromazepam.

Cabe señalar que a partir de los resultados anteriores obtenidos se dio un seguimiento de los beneficiarios en los que se detectó la presencia de ansiedad o depresión, con la finalidad de ver el progreso de su tratamiento farmacológico o incluso derivarlos a psiquiatría.



c. Conclusiones sociales:

Dentro del Servicio de Trabajo Social llevamos a cabo programas que nos permiten conocer, atender y comprender la realidad de los adultos mayores, tener un acercamiento con la familia otorgándoles herramientas, propiciando una buena dinámica familiar, y, de esa manera, contribuir a evitar maltrato, abandono o que sean llevados a asilos y/o albergues cuando no es su voluntad hacerlo, así como detectar signos de alarma que propicien una intervención en los beneficiarios ya sea en cuanto a su salud física y/o mental.

Para ello se elabora un diagnóstico social, el cual se obtiene a partir de un proceso de entrevistas, observación y visitas domiciliarias para recopilar información y conocer la situación de cada uno. Se encontró lo siguiente:

• Población

Del total de 127 beneficiarios, 101 son de sexo femenino y 26 de sexo masculino, lo que puede deberse a que las mujeres son más participativas en actividades y grupos en esta etapa de la vida, así como por otros factores de salud, (son más longevas), entre otros.

• Edades

Entre los 38 y 54 años se encuentra el 2.36% de la población (se les atiende debido a que presentan características muy específicas y por prescripción médica se les ha recomendado realizar el tipo de actividades que ofrecemos), entre los 55 a 59 años el 2.36% (personas con una jubilación temprana y que detectamos la necesidad de integrarlos al grupo), entre los 60 a 69 años de edad el 34.65%, entre los 70 a 79 años el 29.93%, entre los 80 a 89 años el 28.34%, y entre los 90 años y más el 2.36%.

• Procedencia:

El 71.57% viven en la Alcaldía de Iztapalapa, el 8.42% en Benito Juárez, el 8.94% en Iztacalco, el 1.57% en Álvaro Obregón, el 0.52% en Azcapotzalco, el 7.89% en Coyoacán y el 1.05% en Gustavo A. Madero.

• Condición económica

El 1.57% se ubica en el nivel extremo, el 45.26% se encuentra en el nivel bajo bajo, el 28.42% se encuentra en el nivel económico bajo alto, el 24.73% se encuentra en el nivel económico medio bajo.

• Procedencia de sus ingreso

El 30.82% de los beneficiarios que viven con sus hijos comparten gastos de servicios de sus hogares y de alimentación, el 24.76% cuenta con una pensión laboral o por viudez, el 11.67% son jubilados, el 4.15% depende de su esposo, 4.36% aún se encuentra en el campo laboral, el 31.49% no cuenta con el apoyo económico del gobierno federal por que tiene la edad requerida para tener este beneficio, el 23.56% depende del apoyo económico de las tarjetas del gobierno.

• Escolaridad

El 3.10% de los beneficiarios son analfabetas, el 17.32% truncaron su primaria, el 19.03% concluyó la primaria, el 10.22% cuenta con secundaria terminada, el 12.15% truncó sus estudios del nivel medio superior, el 8.26% concluyó sus estudios del nivel medio superior (preparatoria o bachillerato), el 12.32% se encuentran a nivel técnico el 9.08% estudió una carrera comercial, el 5.34% truncó sus estudios superiores, el 3.16% concluyó sus estudios de Licenciatura o Ingeniería. De igual forma, es importante decir que los beneficiarios que no tienen primaria, secundaria o dejaron trancos sus estudios básicos, se les hace la invitación a continuar con sus estudios de primaria o secundaria en coordinación con el INEA.

• Seguridad social

El 34.28% cuenta con el servicio de IMSS, el 35.28% con el ISSSTE, el 11.57% con el Seguro Popular, el 7.56% con un Servicio Particular, el 1.25% cuenta con Seguro de Gastos Médicos, el 1.44% con Servicio Médico por parte de Pemex, el 1.44% atención por parte del Servicio Militar y el 7.18% cuenta con IMSS e ISSSTE al mismo tiempo. Cabe mencionar que si en la entrevista inicial se detecta que el Adulto Mayor no cuenta con seguridad social, se le informa sobre el programa de Seguro Popular y la gratuidad, dando toda la información requerida para este trámite y el proceso a seguir para obtener este beneficio del Gobierno de CDMX.

• Estado civil

El 15% de los beneficiarios son casados, el 1% viven en concubinato, 81% son solteros por viudez o por divorcio, y el 3% son separados.

• Familias

.El 15% viven con familia nuclear o extensa.



Que los ancianos
conserven el lugar digno
y participativo que les
corresponde



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES

Conclusiones Generales



Los resultados obtenidos tras la asistencia de nuestros beneficiarios a estas actividades han sido muy favorables en distintos aspectos.

Hemos desarrollado procesos de participación consciente, basada en el análisis, crítica y toma de decisiones responsables. Mejoramiento en su salud a través del conocimiento del envejecer. Incremento y fortalecimiento de sus redes sociales. Posibilitado oportunidades de cultura y recreación, derechos fundamentales de las personas. Acercamiento a la tecnología y con ello posibilidad de comunicación acorde a estos tiempos. Y, sobre todo, conocer, ser y saberse sujetos de Derecho y con la posibilidad de ser autogestores de los mismos.

Todo lo anterior, corroborado con base no sólo en los resultados reportados en los concentrados de las pruebas y valoraciones médicas, psicológicas y sociales llevadas a cabo, así como en las rúbricas aplicadas de manera semestral, sino por los testimonios verbales y escritos de nuestros adultos mayores, en donde, en general, refieren sentirse mejor a partir de su asistencia a la Fundación, mejorando su calidad de vida, su salud, su grado de movilidad, agilidad y/o desplazamiento, su memoria, atención y concentración, incrementando su seguridad y mostrando actitudes más positivas, consecuencia de un mejor estado afectivo. Con ello consideramos que hemos favorecido una mejor aceptación de su vejez, fortaleciendo su autoconcepto, al hacerlos conscientes de sus derechos humanos como personas adultas mayores y contribuyendo a la generación y fortalecimiento de redes de apoyo internas y externas.

Observado los diversos cambios físicos, biológicos, sociales, culturales y espirituales, que permean a esta población, así como los cambios de roles en las familias y en la sociedad que les atañen e impactan, muchas veces lesionando su autoestima, su autonomía y su forma de vivir. Por ello es necesario dar continuidad a programas como el de la Fundación para difundir conocimiento sobre el proceso de envejecimiento en la población atendida y con sus familias y la sociedad, desmitificar lo que es el viejo, favorecer su empoderamiento, fortalecer su papel protagónico y autogestor de cambios dentro de la sociedad.

Es importante señalar que, si bien los beneficiarios a través de su participación activa en los talleres, servicios, actividades y campañas han adquirido herramientas necesarias para un mejor autocuidado, cabe señalar que para que estos hábitos sean introyectados de manera más exitosa es necesario dar continuidad al programa integral de atención que proponemos. Consideramos que hemos impactado significativamente no sólo en los beneficiarios asistentes a nuestro centro de día, sino en sus familias, puesto que el motivar, promover y fomentar un mejor estado de salud integral en los adultos mayores estamos ayudando a disminuirles costos en medicamentos y consultas, además de que al promover su independencia prolongamos su autonomía y se retrasa la necesidad de un cuidado que requiera mayor tiempo, una persona de apoyo, otros tratamientos o, incluso, el que se les integre

a alguna estancia permanente. Es importante resaltar también el impacto que en la familia se tiene pues los beneficios vienen en cascada, por un lado al lograr que las personas adultas mayores vivan y tengan una mejor percepción de sí se trasluce en la familia quien verá de una forma más positiva a sus ancianos y al hacerlo mejorará su relación familiar, y, por otro lado, el que sus ancianos estén gran parte del día realizando actividades y acompañados dentro de la institución, libera las cargas afectivas y reales de cuidado que sobre de ellos tengan que tener.

Por último, con los estudiantes de prácticas profesionales y de servicio social que asisten a la Institución, hemos podido tener un mayor alcance en nuestra meta de fomentar una vejez digna, pues hemos ayudado a formar y capacitar personal sensibilizado, bien informado y con herramientas y técnicas que les permita brindar una atención de calidad a este sector de la población.

Por todo esto es que concluimos necesario dar continuidad a los diferentes programas que se llevan a cabo en la Fundación Héctor Vélez y de la Rosa, I.A.P, puesto que nuestro modelo de atención es un programa integral centrado en las personas, con enfoque de Derechos y de alto impacto en varios sectores. Un programa preventivo que ayuda a suplir los déficits que los actuales programas gubernamentales no alcanzan a resolver.

Consideramos que estamos contribuyendo definitivamente a la construcción de una sociedad incluyente, donde los ancianos conserven el lugar digno y participativo que les corresponde y reciban el apoyo necesario cuando así se requiera.

ELABORÓ
HILDA ESTELA RUIZ GAITÁN LÓPEZ
ENERO DE 2020





Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES