



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Reporte Cuatrimestral

Q1 2020

Reporte Cuatrimestral Q1 2020



Fundación Vélez abre sus puertas nuevamente al público a partir del día 15 de Enero. La Fundación ofrece servicios a personas mayores de bajos recursos, dándoles la posibilidad de tener un envejecimiento sano, digno e incluyente; gracias al programa holístico desarrollado por expertos en gerontología, geriatría, enfermería y trabajo social.

La estrategia inicial de promoción fue brindar los primeros 15 días gratuitos a los participantes para que pudieran conocer nuestro programa integral, así como nuestro esquema de cuotas. Entendiendo que cada persona tiene diferentes necesidades, en esta nueva etapa, hemos diseñado dos esquemas de cuotas, Parcial y Total; de manera que podamos ofrecer un plan a la medida de cada participante.

Adicionalmente, contamos con una evaluación de trabajo social para definir la cuota óptima de acuerdo al nivel socio-económico de los participantes, para ello, se explica de forma personalizada cómo se llevará a cabo la evaluación y el proceso, durante este período se realizaron 23 visitas domiciliarias para dichas evaluaciones.

Diseñamos un nuevo Programa Integral de la mano de los expertos y con la supervisión de especialistas en el cuidado de personas mayores. Este nuevo programa lo hemos dado a conocer a nuestros participantes para posteriormente evaluar su eficacia y agrado general:

- **Valoraciones Integrales Gerontológicas implementadas por un equipo multidisciplinario de trabajadora social, gerontólogos (4) y enfermero.**
- **Programa de Actividades integrado por 21 actividades distintas diseñadas para favorecer el envejecimiento saludable y promover el bienestar físico, mental y social, impartido por 9 facilitadores especializados.**
- **Talleres psicoeducativos para participantes y familia.**
- **Servicio de transporte especializado.**
- **Paseos, viajes, obras de teatro y eventos especiales**

Entre las actividades que llevamos a cabo:

- **45 valoraciones sociales, 40 valoraciones físicas y 16 gerontológicas.**
- **Entrega de 32 despensas de Fundación Simi.**
- **1 junta de retroalimentación "Uniendo a la Familia Vélez".**
- **1 convivencia en la fundación.**
- **7 eventos de fomento a la cultura.**
- **7 talleres psicoeducativos.**
- **Consultas personales: 23 gerontológicas, 30 enfermería, 40 trabajo social, 6 nutrición, 6 médicas.**
- **2 convenios: UNEVE para la prestación de prácticas profesionales e INGER para consultoría del modelo de atención.**
- **Creación del Modelo de Atención para presentación ante la JAP.**
- **2 participaciones en convocatorias: Monte de Piedad y Secretaría de Inclusión y Bienestar Social.**

Dentro de las actividades de promoción y difusión:

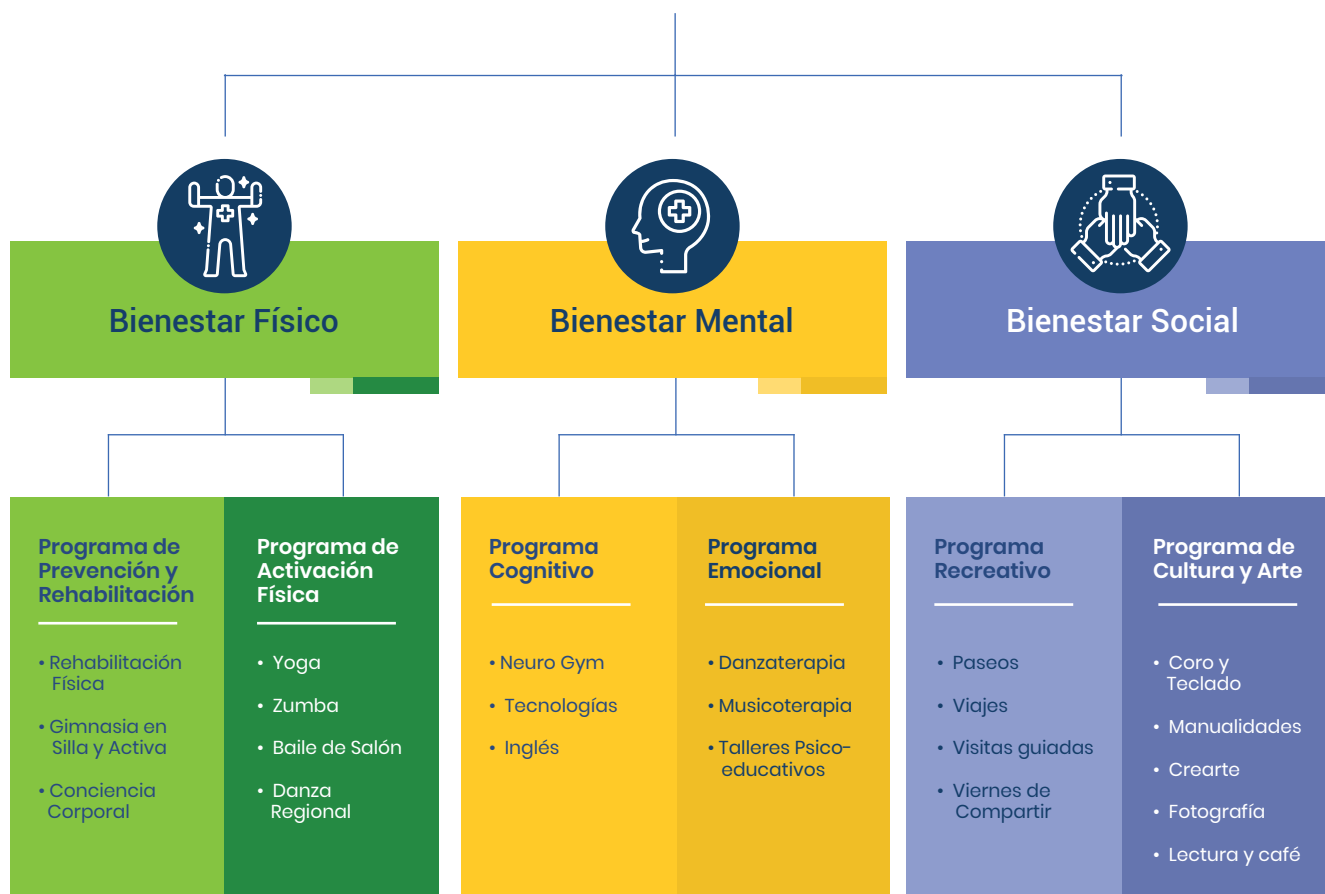
Campaña de perifoneo, fotos para periódico reforma, rediseño de imagen para Fundación Vélez, creación de video institucional, apertura cuenta en Facebook.

Durante este primer cuatrimestre se inscribieron 42 personas desde el 1ero de Febrero hasta el 16 de Marzo, esto debido a que a partir de esa fecha debido a la contingencia del COVID 19 nos vimos obligados a cerrar el centro de día.

Programa de Actividades



Modelo Biopsicosocial





Programa de Actividades

Marzo 2020

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| 09:00AM | Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM | Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM | Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM | Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM | Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM |
| 10:00AM | Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM | Gimnasia 10:00-11:00 SUM | Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM | Gimnasia 10:00-11:00 SUM | Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM |
| | Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología | | Crearte 10:00-14:00 Salón A | Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología | Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología |
| 11:00AM | Danza Regional 11:00-12:00 Salón B | Zumba 11:00-12:00 Salón B | Danza Regional 11:00-12:00 Salón B | Zumba 11:00-12:00 Salón B | Danza Regional 11:00-12:00 Salón B |
| | Manualidades 11:00-14:00 Salón A | | Inglés 11:00-13:00 Biblioteca | Lectura y Café 11:00-12:00 Estancia | Manualidades 11:00-14:00 Salón A |
| 12:00PM | Danzaterapia 12:00-13:00 Salón C | Yoga 12:00-13:00 Salón C | | Coro y Teclado 12:00-14:00 SUM | Conciencia Corporal 11:00-12:00 Salón C |
| | | Coro 12:00-14:00 SUM | | | Yoga 12:00-13:00 Salón C |
| 13:00PM | Inglés 13:00-15:00 Biblioteca | Baile de Salón 13:00-14:00 Salón B | Musicoterapia 13:00-14:00 Salón C | | Neurogym 13:00-15:00 Salón C |
| | | | Fotografía 13:00-15:00 Salón B | | |
| 14:00PM | | Neurogym 14:00-15:00 Salón C | | Neurogym 14:00-15:00 Salón C | |

Solicitantes y Participantes



Resumen Solicitantes

| Mes | Total Solicitantes | ¿Cuántos Requieren Beca? | ¿Cuántos han Pagado su valoración? |
|---------|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Enero | 75 | | 16 |
| Febrero | 32 | 19 | 22 |
| Marzo | 12 | 4 | 7 |
| Abril | NA | NA | NA |

Debido a la contingencia sanitaria ocasionada por el COVID-19, la Fundación suspendió actividades presenciales en las instalaciones, así como la recepción e inscripción de nuevos participantes a partir de la tercera semana de marzo, por lo que la tendencia de solicitantes en dicho mes es menor que en febrero y nula en abril. Actualmente, tenemos **42 participantes inscritos** que debido a la cuarenta, durante el mes de abril no les cobramos la cuota mensual.



Resumen Participantes

| Mes | Total Participantes | Mujeres | Hombres | Valoración Social | Valoración Gerontológica | Valoración Clínica | ¿Requieren Transporte? |
|--------------|---------------------|-----------|----------|-------------------|--------------------------|--------------------|------------------------|
| Enero | 1 | 1 | | 16 | 12 | 2 | 3 |
| Febrero | 31 | 27 | 4 | 22 | 2 | 37 | 1 |
| Marzo | 10 | 8 | 2 | 7 | 2 | 1 | 1 |
| Abril | NA | NA | NA | NA | NA | NA | NA |
| Total | 42 | 36 | 6 | 45 | 16 | 40 | 5 |

Participantes



Nivel Socio-Económico

| Mes | A/B | C+ | C | D+ | D | E |
|--------------|----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
| Enero | | 1 | | | | |
| Febrero | | 4 | 14 | 5 | 8 | |
| Marzo | 1 | | 6 | 1 | 2 | |
| Abril | NA | NA | NA | NA | NA | NA |
| Total | 1 | 5 | 20 | 6 | 10 | 0 |



Esquema de Cuotas

| Mes | Parcial | Total |
|--------------|-----------|-----------|
| Enero | | 1 |
| Febrero | 12 | 19 |
| Marzo | 5 | 5 |
| Abril | NA | NA |
| Total | 17 | 25 |



Fundación Vélez

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Apoyo en Especie



Agradecemos el generoso donativo de despensas realizado por la Fundación Simi.



Apoyo en Especie

Mes

Febrero

Concepto

Despensas

Participantes

32

Empoderamiento y Refuerzo de la Identidad


Mes
Concepto
Participantes

Febrero

Convivencia

45

Febrero

Uniendo a la Familia Vélez

45

Fomento a la Cultura



| Mes | Concepto | Participantes |
|---------|--------------------------------|---------------|
| Enero | Obra Virgina Wolf | 30 |
| Febrero | Visita Museo del Carmen / Coro | 15 |
| | Obra La Exageración | 9 |
| | Plan de Vida / Concierto | 20 |
| Marzo | Obra Umbria | 16 |
| | Parque Acuático Tephé | 13 |
| | Museo del Carmen | 14 |

Gestión Interinstitucional



A partir del mes de marzo contamos con el apoyo de dos importantes instituciones como alianzas estratégicas, para asegurar la mejora continua de nuestros procesos y garantizar la calidad del servicio que ofrecemos a nuestra comunidad de Personas Mayores.

| Institución | Concepto |
|--|--|
| UNEVE (Universidad Estatal del Valle de Ecatepec) | 3 Estudiantes duales de licenciatura de gerontología de apoyo en la Fundación. |
| INGER (Instituto Nacional de Geriatria) | Consultoría Dr. Eduardo Sosa |

Orientación Social Personal

| Mes | Consultas Gerontológicas | Consultas Enfermería | Consultas Trabajo Social | Consultas Médicas | Consultas Nutrición |
|---------|--------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------|---------------------|
| Enero | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Febrero | 3 | 18 | 25 | 6 | 0 |
| Marzo | 8 | 12 | 15 | 0 | 6 |
| Abril | NA | NA | NA | NA | NA |



Durante el mes de abril la Fundación Vélez mantuvo sus puertas cerradas por la cuarentena derivada de la pandemia por COVID-19, sin embargo, en aras de mantenernos cerca de nuestros participantes, hemos estado en contacto vía remota a través de video conferencias y un grupo de WhatsApp por el que les hacemos llegar videos, recomendaciones, ejercicios, tips de tecnología, terapias, etc. Con esto, hemos logrado 30 sesiones de diferentes actividades.

| | Nombre del Participante | Actividad | Fecha de Implementación |
|------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------|
| Rehabilitación | Vilma María Elena Moga y Moreno | Se realizó ejercicio de calistenia. Recomendaciones para realizar actividad física en casa. Se realizo ejercicios para favorecer el retorno venoso, ya que comento que se le estaban inflamando los pies. | 23-abr-20 |
| | Inocencio Raul Martínez Madariaga | Se realizaron ejercicios de fortalecimiento para columna lumbar y abdomen en silla, estiramientos de columna lumbar. Recomendaciones para el dolor en tobillos. | 24-abr-20 |
| | Inocencio Raul Martínez Madariaga | Ejercicios de Williams (para reducir el dolor en la zona lumbar) y estiramientos. | 28-abr-20 |
| | Vilma María Elena Moga y Moreno | Se realizo estiramientos activos a columna lumbar. | 30-abr-20 |
| | Julia Vicencio Flores | Clase personal de meditación | 20-abr-20 |
| Musicoterapia | Vilma Cano | Clase personal de meditación | 20-abr-20 |
| | María Cristina Soto Meza | Clase Grupal Musicoterapia | 20-abr-20 |
| | María Cristina Soto Meza | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | Ofelia Rangel Vega | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | María Elena Sánchez Alvarado | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | Paulina Dávila Iglesias | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | María Amador De la Rosa | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | Julia Vicencio Flores | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | María Victoria Rodríguez Magus | Clase Grupal Musicoterapia | 30-abr-20 |
| | Yoga | María de Lourde Cruz Aguirre | Apoyo yoga |
| María Amador De la Rosa | | Apoyo yoga | 24-abr-20 |
| Julia Vicencio Flores | | Apoyo yoga | 24-abr-20 |
| María Soledad Serrano Mejía | | Apoyo yoga | 24-abr-20 |
| María de Lourde Cruz Aguirre | | Apoyo yoga | 24-abr-20 |
| María Aurora Perez Rincon | | Apoyo yoga | 24-abr-20 |
| Inglés | Emma Marcela Mendoza Sánchez | Tema nuevo: Present Continuous | 27-abr-20 |
| | María Soledad Serrano Mejía | Repaso de sesiones anteriores | 27-abr-20 |
| | Emma Marcela Mendoza Sánchez | Listening P.C. | 29-abr-20 |
| | María Soledad Serrano Mejía | Emociones y listening Present Simple | 29-abr-20 |
| Tecnologías | María Soledad Serrano Mejía | Tecnología | 20-abr-20 |
| | María Dolores Morales Hernandez | Tecnología | 20-abr-20 |
| | María Elenea Sánchez | Tecnología | 22-abr-20 |
| | María Soledad Serrano Mejía. | Tecnología | 22-abr-20 |
| | María Dolores Morales Hernandez | Tecnología | 22-abr-20 |
| | María Elenea Sánchez | Tecnología | 22-abr-20 |
| | María Soledad Serrano Mejía. | Tecnología | 29-abr-20 |
| Neurogym | Inocencio Raul Martínez Madariaga | Gimnasia cerebral | 29 de Abril |
| | Vilma María Elena Moga y Moreno | Gimnasia cerebral | 29 de Abril |

Orientación Social Grupal



| Fecha | Tema |
|---------------|--|
| 23 de Enero | Botiquín Emocional |
| 30 de Enero | Botiquín Emocional |
| 06 de Febrero | Higiene de Columna |
| 20 de Febrero | Hipertensión |
| 25 de Febrero | Prevención de Caídas |
| 05 de Marzo | Nutrición |
| 12 de Marzo | Nuevas TIC'S (Tecnología de la Información y Comunicación) |

Promoción y Difusión



- 1) Campaña de perifoneo
- 2) Fotos para periódico Reforma
- 3) Rediseño de imagen Fundación Vélez
- 4) Creación video institucional
- 5) Apertura cuenta de Facebook

... a mi mismo

- Richard Branson



Convocatorias

| Institución | Monto | Campaña o Proyecto | Status |
|--------------------------|--------------|---|---|
| Nacional Monte de Piedad | \$200,000.00 | Sueldos Personal Operativo | Convocatoria ganada, el monto se verá reflejado en los ingresos de mayo |
| FINBIS | \$450,900.00 | Gastos Operativos y Recursos Materiales | Finalistas, en espera de los resultados finales |



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE
INCLUSIÓN Y
BIENESTAR SOCIAL



Nacional Monte de Piedad.



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES

☎ Tel. 55 5674-7042

✉ info@fundacionvelez.org

📍 Independencia 28, Col. San Andrés Tetepilco,
C.P. 09440, CDMX