



Reporte 2020



Fundación Vélez

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE PARA PERSONAS MAYORES



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Reporte Cuatrimestral

Q1 2020

Reporte Cuatrimestral Q1 2020



Fundación Vélez abre sus puertas nuevamente al público a partir del día 15 de Enero. La Fundación ofrece servicios a personas mayores de bajos recursos, dándoles la posibilidad de tener un envejecimiento sano, digno e incluyente; gracias al programa holístico desarrollado por expertos en gerontología, geriatría, enfermería y trabajo social.

La estrategia inicial de promoción fue brindar los primeros 15 días gratuitos a los participantes para que pudieran conocer nuestro programa integral, así como nuestro esquema de cuotas. Entendiendo que cada persona tiene diferentes necesidades, en esta nueva etapa, hemos diseñado dos esquemas de cuotas, Parcial y Total; de manera que podamos ofrecer un plan a la medida de cada participante.

Adicionalmente, contamos con una evaluación de trabajo social para definir la cuota óptima de acuerdo al nivel socio-económico de los participantes, para ello, se explica de forma personalizada cómo se llevará a cabo la evaluación y el proceso, durante este período se realizaron 23 visitas domiciliarias para dichas evaluaciones.

Diseñamos un nuevo Programa Integral de la mano de los expertos y con la supervisión de especialistas en el cuidado de personas mayores. Este nuevo programa lo hemos dado a conocer a nuestros participantes para posteriormente evaluar su eficacia y agrado general:

- **Valoraciones Integrales Gerontológicas implementadas por un equipo multidisciplinario de trabajadora social, gerontólogos (4) y enfermero.**
- **Programa de Actividades integrado por 21 actividades distintas diseñadas para favorecer el envejecimiento saludable y promover el bienestar físico, mental y social, impartido por 9 facilitadores especializados.**
- **Talleres psicoeducativos para participantes y familia.**
- **Servicio de transporte especializado.**
- **Paseos, viajes, obras de teatro y eventos especiales**

Entre las actividades que llevamos a cabo:

- **45 valoraciones sociales, 40 valoraciones físicas y 16 gerontológicas.**
- **Entrega de 32 despensas de Fundación Simi.**
- **1 junta de retroalimentación "Uniendo a la Familia Vélez".**
- **1 convivencia en la fundación.**
- **7 eventos de fomento a la cultura.**
- **7 talleres psicoeducativos.**
- **Consultas personales: 23 gerontológicas, 30 enfermería, 40 trabajo social, 6 nutrición, 6 médicas.**
- **2 convenios: UNEVE para la prestación de prácticas profesionales e INGER para consultoría del modelo de atención.**
- **Creación del Modelo de Atención para presentación ante la JAP.**
- **2 participaciones en convocatorias: Monte de Piedad y Secretaría de Inclusión y Bienestar Social.**

Dentro de las actividades de promoción y difusión:

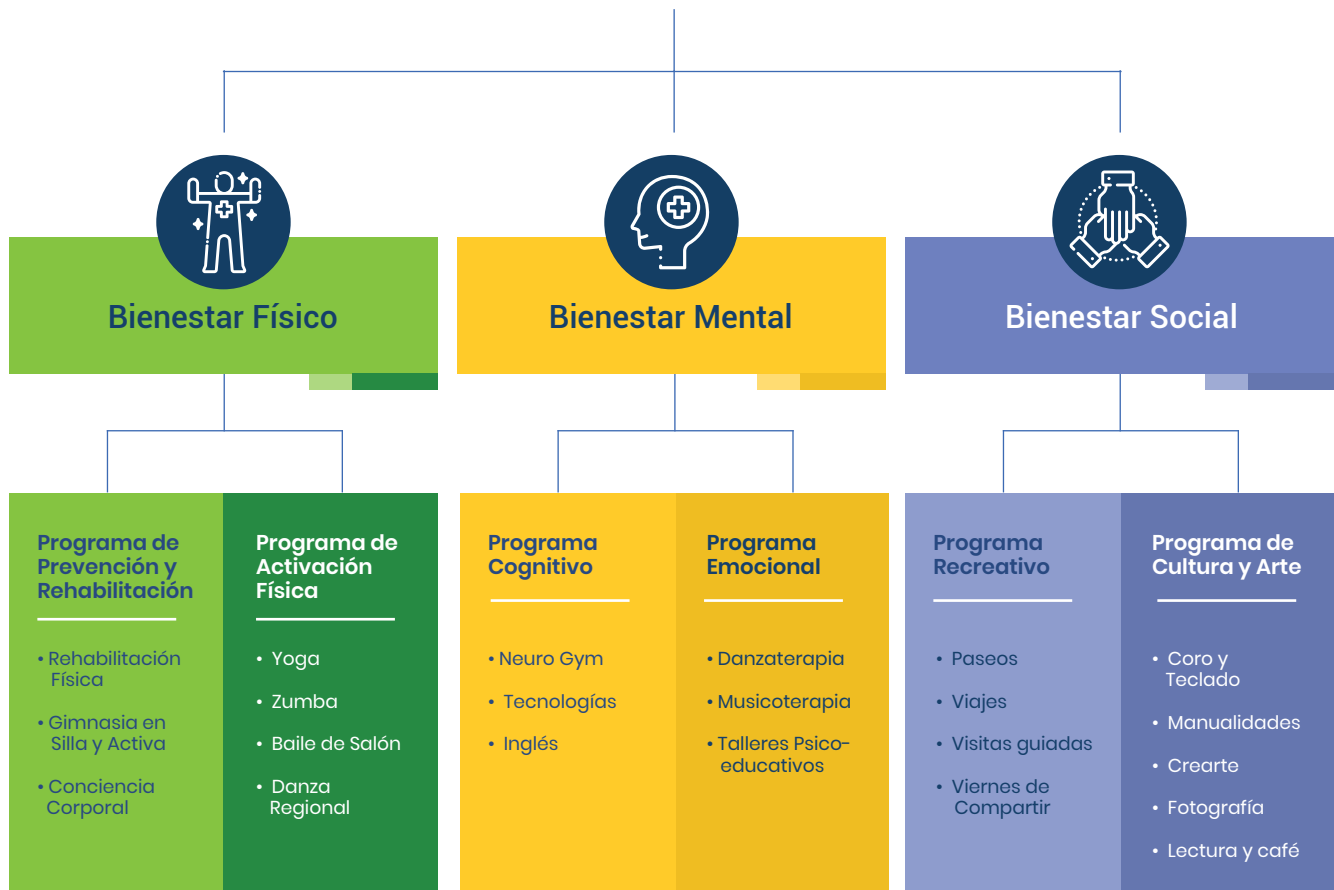
Campaña de perifoneo, fotos para periódico reforma, rediseño de imagen para Fundación Vélez, creación de video institucional, apertura cuenta en Facebook.

Durante este primer cuatrimestre se inscribieron 42 personas desde el 1ero de Febrero hasta el 16 de Marzo, esto debido a que a partir de esa fecha debido a la contingencia del COVID 19 nos vimos obligados a cerrar el centro de día.

Programa de Actividades



Modelo Biopsicosocial





Programa de Actividades

Marzo 2020

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00AM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM	Rehabilitación Física 9:00 -10:00 SUM
10:00AM	Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM	Gimnasia 10:00-11:00 SUM	Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM	Gimnasia 10:00-11:00 SUM	Gimnasia en Silla 10:00-11:00 SUM
	Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología		Crearte 10:00-14:00 Salón A	Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología	Tecnología 10:00-13:00 Salón Tecnología
11:00AM	Danza Regional 11:00-12:00 Salón B	Zumba 11:00-12:00 Salón B	Danza Regional 11:00-12:00 Salón B	Zumba 11:00-12:00 Salón B	Danza Regional 11:00-12:00 Salón B
	Manualidades 11:00-14:00 Salón A		Inglés 11:00-13:00 Biblioteca	Lectura y Café 11:00-12:00 Estancia	Manualidades 11:00-14:00 Salón A
12:00PM	Danzaterapia 12:00-13:00 Salón C	Yoga 12:00-13:00 Salón C		Coro y Teclado 12:00-14:00 SUM	Conciencia Corporal 11:00-12:00 Salón C
		Coro 12:00-14:00 SUM			Yoga 12:00-13:00 Salón C
13:00PM	Inglés 13:00-15:00 Biblioteca	Baile de Salón 13:00-14:00 Salón B	Musicoterapia 13:00-14:00 Salón C		Neurogym 13:00-15:00 Salón C
			Fotografía 13:00-15:00 Salón B		
14:00PM		Neurogym 14:00-15:00 Salón C		Neurogym 14:00-15:00 Salón C	

Solicitantes y Participantes



Resumen Solicitantes

Mes	Total Solicitantes	¿Cuántos Requieren Beca?	¿Cuántos han Pagado su valoración?
Enero	75		16
Febrero	32	19	22
Marzo	12	4	7
Abril	NA	NA	NA

Debido a la contingencia sanitaria ocasionada por el COVID-19, la Fundación suspendió actividades presenciales en las instalaciones, así como la recepción e inscripción de nuevos participantes a partir de la tercera semana de marzo, por lo que la tendencia de solicitantes en dicho mes es menor que en febrero y nula en abril. Actualmente, tenemos **42 participantes inscritos** que debido a la cuarenta, durante el mes de abril no les cobramos la cuota mensual.



Resumen Participantes

Mes	Total Participantes	Mujeres	Hombres	Valoración Social	Valoración Gerontológica	Valoración Clínica	¿Requieren Transporte?
Enero	1	1		16	12	2	3
Febrero	31	27	4	22	2	37	1
Marzo	10	8	2	7	2	1	1
Abril	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Total	42	36	6	45	16	40	5

Participantes



Nivel Socio-Económico

Mes	A/B	C+	C	D+	D	E
Enero		1				
Febrero		4	14	5	8	
Marzo	1		6	1	2	
Abril	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Total	1	5	20	6	10	0



Esquema de Cuotas

Mes	Parcial	Total
Enero		1
Febrero	12	19
Marzo	5	5
Abril	NA	NA
Total	17	25



Fundación Vélez

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Apoyo en Especie



Agradecemos el generoso donativo de despensas realizado por la Fundación Simi.



Apoyo en Especie

Mes

Febrero

Concepto

Despensas

Participantes

32

Empoderamiento y Refuerzo de la Identidad



Mes	Concepto	Participantes
Febrero	Convivencia	45
Febrero	Uniendo a la Familia Vélez	45

Fomento a la Cultura



Mes	Concepto	Participantes
Enero	Obra Virgina Wolf	30
Febrero	Visita Museo del Carmen / Coro	15
	Obra La Exageración	9
	Plan de Vida / Concierto	20
Marzo	Obra Umbria	16
	Parque Acuático Tephé	13
	Museo del Carmen	14

Gestión Interinstitucional



A partir del mes de marzo contamos con el apoyo de dos importantes instituciones como alianzas estratégicas, para asegurar la mejora continua de nuestros procesos y garantizar la calidad del servicio que ofrecemos a nuestra comunidad de Personas Mayores.

Institución	Concepto
UNEVE (Universidad Estatal del Valle de Ecatepec)	3 Estudiantes duales de licenciatura de gerontología de apoyo en la Fundación.
INGER (Instituto Nacional de Geriatria)	Consultoría Dr. Eduardo Sosa

Orientación Social Personal

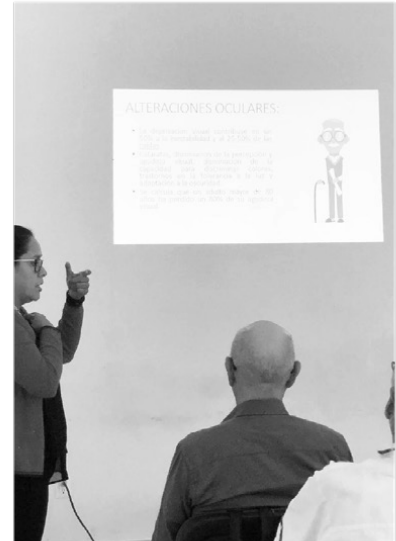
Mes	Consultas Gerontológicas	Consultas Enfermería	Consultas Trabajo Social	Consultas Médicas	Consultas Nutrición
Enero	12	0	0	0	0
Febrero	3	18	25	6	0
Marzo	8	12	15	0	6
Abril	NA	NA	NA	NA	NA



Durante el mes de abril la Fundación Vélez mantuvo sus puertas cerradas por la cuarentena derivada de la pandemia por COVID-19, sin embargo, en aras de mantenernos cerca de nuestros participantes, hemos estado en contacto vía remota a través de video conferencias y un grupo de WhatsApp por el que les hacemos llegar videos, recomendaciones, ejercicios, tips de tecnología, terapias, etc. Con esto, hemos logrado 30 sesiones de diferentes actividades.

	Nombre del Participante	Actividad	Fecha de Implementación
Rehabilitación	Vilma María Elena Moga y Moreno	Se realizó ejercicio de calistenia. Recomendaciones para realizar actividad física en casa. Se realizo ejercicios para favorecer el retorno venoso, ya que comento que se le estaban inflamando los pies.	23-abr-20
	Inocencio Raul Martínez Madariaga	Se realizaron ejercicios de fortalecimiento para columna lumbar y abdomen en silla, estiramientos de columna lumbar. Recomendaciones para el dolor en tobillos.	24-abr-20
	Inocencio Raul Martínez Madariaga	Ejercicios de Williams (para reducir el dolor en la zona lumbar) y estiramientos.	28-abr-20
	Vilma María Elena Moga y Moreno	Se realizo estiramientos activos a columna lumbar.	30-abr-20
	Julia Vicencio Flores	Clase personal de meditación	20-abr-20
Musicoterapia	Vilma Cano	Clase personal de meditación	20-abr-20
	María Cristina Soto Meza	Clase Grupal Musicoterapia	20-abr-20
	María Cristina Soto Meza	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Ofelia Rangel Vega	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	María Elena Sánchez Alvarado	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Paulina Dávila Iglesias	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	María Amador De la Rosa	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	Julia Vicencio Flores	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
	María Victoria Rodríguez Magus	Clase Grupal Musicoterapia	30-abr-20
Yoga	María de Lourde Cruz Aguirre	Apoyo yoga	24-abr-20
	María Amador De la Rosa	Apoyo yoga	24-abr-20
	Julia Vicencio Flores	Apoyo yoga	24-abr-20
	María Soledad Serrano Mejía	Apoyo yoga	24-abr-20
	María de Lourde Cruz Aguirre	Apoyo yoga	24-abr-20
	María Aurora Perez Rincon	Apoyo yoga	24-abr-20
Inglés	Emma Marcela Mendoza Sánchez	Tema nuevo: Present Continuous	27-abr-20
	María Soledad Serrano Mejía	Repaso de sesiones anteriores	27-abr-20
	Emma Marcela Mendoza Sánchez	Listening P.C.	29-abr-20
	María Soledad Serrano Mejía	Emociones y listening Present Simple	29-abr-20
Tecnologías	María Soledad Serrano Mejía	Tecnología	20-abr-20
	María Dolores Morales Hernandez	Tecnología	20-abr-20
	María Elenea Sánchez	Tecnología	22-abr-20
	María Soledad Serrano Mejía.	Tecnología	22-abr-20
	María Dolores Morales Hernandez	Tecnología	22-abr-20
	María Elenea Sánchez	Tecnología	22-abr-20
	María Soledad Serrano Mejía.	Tecnología	29-abr-20
Neurogym	Inocencio Raul Martínez Madariaga	Gimnasia cerebral	29 de Abril
	Vilma María Elena Moga y Moreno	Gimnasia cerebral	29 de Abril

Orientación Social Grupal



Fecha	Tema
23 de Enero	Botiquín Emocional
30 de Enero	Botiquín Emocional
06 de Febrero	Higiene de Columna
20 de Febrero	Hipertensión
25 de Febrero	Prevención de Caídas
05 de Marzo	Nutrición
12 de Marzo	Nuevas TIC'S (Tecnología de la Información y Comunicación)

Promoción y Difusión



- 1) Campaña de perifoneo
- 2) Fotos para periódico Reforma
- 3) Rediseño de imagen Fundación Vélez
- 4) Creación video institucional
- 5) Apertura cuenta de Facebook



Convocatorias

Institución	Monto	Campaña o Proyecto	Status
Nacional Monte de Piedad	\$200,000.00	Sueldos Personal Operativo	Convocatoria ganada, el monto se verá reflejado en los ingresos de mayo
FINBIS	\$450,900.00	Gastos Operativos y Recursos Materiales	Finalistas, en espera de los resultados finales



SECRETARÍA DE
INCLUSIÓN Y
BIENESTAR SOCIAL



Nacional Monte de Piedad.



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Reporte Cuatrimestral

Q2 2020

Reporte Cuatrimestral Q2 2020



Fundación Vélez a partir de la contingencia mundial por COVID-19, ha migrado su programa de actividades a modalidad virtual, esto con la finalidad de transformarse y extender el beneficio integral que ofrece su programa holístico a sus participantes y de esta manera promover que las personas mayores se enfoquen en fortalecerse y desarrollarse desde sus hogares, mitigando la difícil situación física, mental, emocional y social que las personas atraviesan a raíz de la pandemia.

Durante el mes de mayo se otorgaron, a los participantes inscritos en la fundación, clases personales y grupales a través de las plataformas de conferencias como Whatsapp, Zoom y Meet.

En el mes de junio abrimos un piloto de clases abiertas a las personas mayores del público en general, logrando durante este primer mes inscribir a 87 personas participando en las 5 clases (Neurogym, Zumba, Danzaterapia, Pláticas de Salud y Autocuidado, Yoga) que incorporamos en esta segunda etapa.

Los meses de julio y agosto al ganar la convocatoria de Fondo de Bienestar para la Inclusión Social (FINBIS) 2020, comenzamos con la tercera etapa de nuestro programa ofreciendo al público en general 15 actividades distintas con base en nuestro modelo biopsicosocial, entre las cuales incorporamos 2 nuevas clases: Atención Plena e Inteligencia Emocional, esto con la finalidad de responder a la necesidad de mejorar la calidad de vida durante el confinamiento y promover la salud mental y emocional de las personas mayores.

El enfoque durante este período ha estado puesto en:

- 1) Atender a los participantes inscritos de manera personalizada y grupal.
- 2) Extender nuestro programa al público en general de manera gratuita, a través de clases abiertas vía zoom, así como chats de atención personalizada por cada clase vía WhatsApp con cápsulas de video para dar continuidad a sus clases.

Las características de nuestro programa de clases abiertas son:

1. Se lleva a cabo por la plataforma de Zoom Profesional
2. Se brinda asesoría personalizada para la conexión a Zoom.
3. 14 chats de seguimiento para cada clase.

4. Cápsulas grabadas con ejercicios prácticos.
5. Integrado por 14 actividades distintas para promover el bienestar integral de las personas como son:

BIENESTAR FISICO

- Rehabilitación con gimnasia activa y pasiva
- Yoga
- Zumba
- Danza regional

BIENESTAR MENTAL

- Neuro Gym
- Tecnología
- Inglés

BIENESTAR EMOCIONAL

- Danzaterapia
- Musicoterapia
- Inteligencia emocional
- Atención Plena

BIENESTAR SOCIAL

- Canto coral
- Crearte
- Fotografía
- Pláticas de salud y autocuidado

Fundación Vélez responde de manera dinámica por medio de esta nueva modalidad al desafío que enfrentamos como humanidad, impulsando la calidad de vida de las personas mayores a través de su programa virtual, que busca extender herramientas, técnicas, conocimientos a las personas mayores para contactar con su mayor bienestar.



Clases a Participantes

Concentrado de Actividades a Participantes

	Mayo		Junio		Julio		Agosto	
	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales
Yoga	26	7	18	18	11	9	10	8
Musicoterapia	10	5	4	8	1	12		8
Neurogym	20		21		24		20	1
Inglés	17	3	21	5	11	5	6	8
Zumba		3		9		9	2	7
Tecnologías	10		29		12		5	
Rehabilitación	20		20		23		31	
Coro y Teclado	25	1	32	8	27	7	28	9
Danza Folklórica		3		12		15	1	12

Programa de Actividades Abiertas al Público



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SIBISO COORDINACIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y BIENESTAR SOCIAL

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA

Te invitamos a unirte a nuestras clases abiertas gratuitas en línea

Si eres persona mayor y estás interesado en participar, envíanos un mensaje de **WhatsApp** al **72 26 71 49 35**.

PROGRAMA DE CLASES ABIERTAS 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Rehabilitación con Gimnasia (pasiva) 9:00 hrs.	Zumba 10:00 hrs.	Rehabilitación con Gimnasia (activa) 9:00 hrs.	Zumba 10:00 hrs.	Rehabilitación con Gimnasia (activa) 9:00 hrs.
CreArte 11:00 hrs.	Músicoterapia 11:00 hrs.	Danza Regional 10:00 hrs.	Tecnología 12:00 hrs.	Yoga/Conciencia Corporal 12:30 hrs.
Inteligencia Emocional 12:00 hrs.	Tecnología 12:00 hrs.	Danzaterapia 11:00 hrs.	Neurogym 13:00 hrs.	
Neurogym 16:00 hrs.	Atención Plena 13:00 hrs.	Inglés 12:30 hrs.	Pláticas de Salud y Autocuidado 16:00 hrs.	Canto Coral 13:00 hrs.

¡FORTALECIENDO A GRANDES PERSONAS!

"Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa político, electoral, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente."

"Proyecto financiado por el Programa Fondo para la Inclusión y Bienestar Social (FINBIS), con recursos públicos de la Secretaría de Bienestar Social de la Ciudad de México a través de la Coordinación General de Inclusión y Bienestar Social de la Jefatura de Unidad Departamental de Coinversión para la Inclusión y el Bienestar Social."

fundacionvelez.org
5674-7042
fundacionvelez.org



Independencia 28, Col. San Andrés Tetepilco, C.P. 09400 Ciudad de México

Clases a Participantes



Contamos con 15 actividades distintas, todas encaminadas a fortalecer y expandir el bienestar físico, mental, social y espiritual de las personas mayores:

Concentrado de Actividades a Participantes

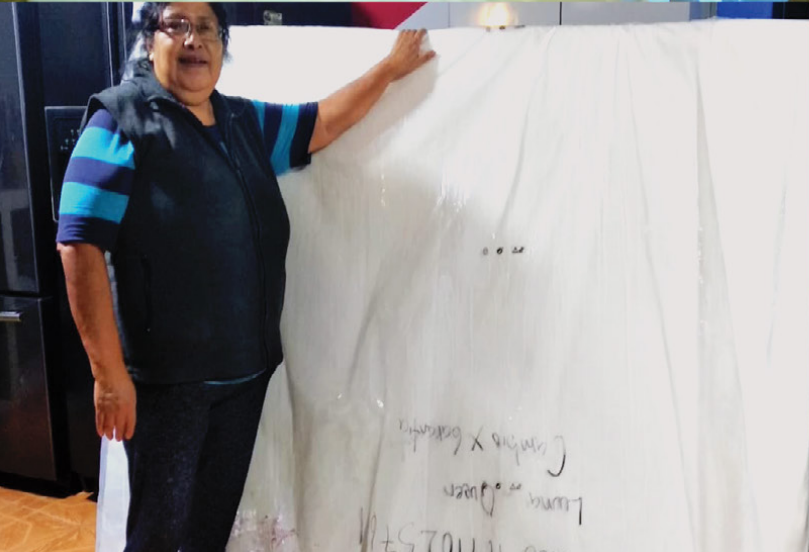
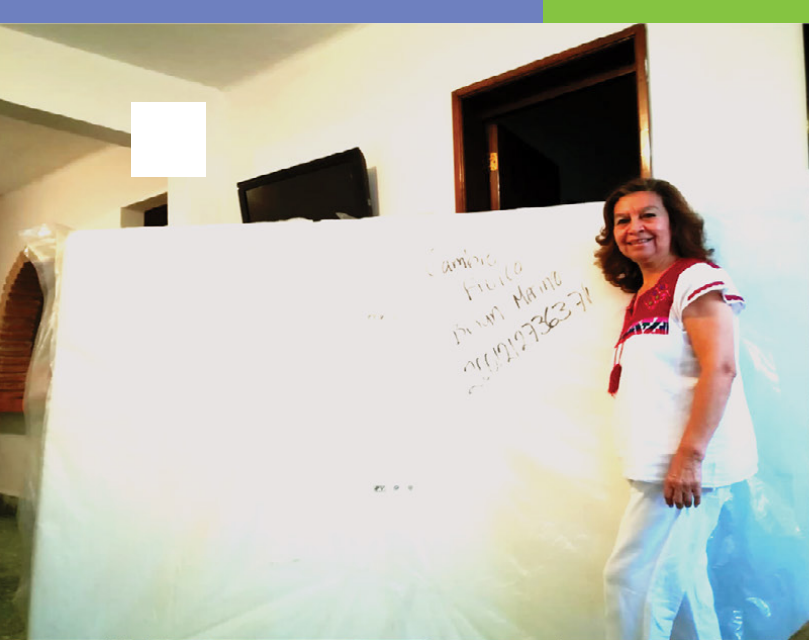
	Mayo Clases Impartidas	Junio Clases Impartidas	Julio Clases Impartidas	Agosto Clases Impartidas
Canto Coral		5	4	4
Danza Regional		5	4	5
Danzaterapia	3	5	4	5
Inglés		5	4	5
Musicoterapia		4	4	5
Neurogym	4	9	9	8
Platicas de Salud y Autocuidado	3	5	4	4
Rehabilitación		14	13	13
Tecnologías		9	8	9
Yoga	3	5	4	4
Zumba	4	9	8	9
Crearte		4	5	4
Inteligencia Emocional		4	5	5
Atención Plena		4	4	5

Inscritos a Programa de Actividades Abiertas al Público



Las inscripciones de cada mes se han dado gracias a las recomendaciones de nuestros propios participantes, las invitaciones de los facilitadores así como a las actividades y estrategias de difusión.

Mes	Total de Registros
Junio	87
Julio	90
Agosto	98
TOTAL	275



Apoyo en Especie



Para cuidar la salud de nuestros participantes FAPRODE A.C. nos otorgó un donativo para la compra de oxímetros por un valor de \$11,970 (once mil novecientos setenta pesos 00/100 M.N.). Canalizamos un donativo por medio de la Junta de Asistencia Privada y AVU de colchones de la marca Luuna con un valor aproximado de \$101,000 (ciento un mil pesos 00/100 M.N.).

Mes	Concepto	Participantes
Agosto	Oxímetros	30
Agosto	Colchones	9



Fundación Vélez

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Orientación Social Grupal



Las platicas promueven la educación de nuestros participantes en temas de salud y autocuidado, físico, mental y social. Hemos contado en este periodo con la donación de ponencias de 3 especialistas, para hablar temas como Pérdidas en tiempos de Covid y Viejismos.

Tema	Fecha
Prevención de caídas	7 de mayo de 2020
Actividades de la vida diaria	14 de mayo de 2020
Actividades complementarias de la vida diaria	21 de mayo de 2020
Diabetes	28 de mayo de 2020
Hipertensión	4 de junio de 2020
Covid-19	11 de junio de 2020
Cuidados de la piel	18 de junio de 2020
Suicidio en adulto mayor	25 de junio de 2020
Insuficiencia Venosa	2 de julio de 2020
Polifarmacia	9 de julio de 2020
Cambios físicos de la vejez	16 de julio de 2020
Retroalimentación	23 de julio de 2020
Maltrato en el adulto mayor	30 de julio de 2020
Higiene de columna	6 de agosto de 2020
Pérdidas en tiempos de Covid	13 de agosto de 2020
Enfermedades respiratorias agudas	20 de agosto de 2020
Enfermedades diarreicas agudas	27 de agosto de 2020
Celebración día de la persona mayor Viejismos / Evento JAP	29 de agosto de 2020

Orientación Social Grupal





Luis Ángel Pastrana Galicia
Gerontólogo de la Fundación Vélez

FESTEJO POR EL DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

28 de agosto 2020
10:00 hrs

	ORDEN DEL DÍA	HORARIO
1	Conversatorio: Platicando para las personas mayores, con el tema inclusión en tiempos de pandemia, lo que hacemos y lo que proponemos. Ponentes: Dra. Almudena Ortega Robles, Secretaria de Inclusión y Bienestar Social, Dr. Salvador Guerrero Ciprés, Consejero Presidente del Consejo Ciudadano y Dra. Sandra Huanchuan Navarrete, de la División de Protección de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) de las Naciones Unidas. Moderadora: Lic. María de Los Angeles Fuentes Vera, Comité de Derechos Humanos Ajuco, A.C.	10:00 Hrs
2	Presentación del Decálogo del Buen Trato a las Personas Mayores. Video	11:05 Hrs
3	Lic. María de Los Angeles Fuentes Vera, Comité de Derechos Humanos Ajuco, A.C. Reflexiones sobre los derechos humanos de las personas mayores. Video	11:10 Hrs
4	Regina Altamira, del Centro Mexicano Alzheimer A.C. Asociación beneficiada por el Fondo para la Inclusión y Bienestar Social. Finbrs 2020, con el Tema Alzheimer. Video	11:23 Hrs
5	Fabiola Rebellato Rebolledo, Presidenta de la Alianza de Organizaciones para Adultos Mayores A.C. Derechos y Obligaciones de las personas mayores en tiempos de pandemia. Video	11:45 Hrs
6	Ara Lilia Coriano, del Centro Mexicano Alzheimer A.C. Asociación beneficiada por el Fondo para la Inclusión y Bienestar Social. Finbrs 2020, con el tema Cuidado y autocuidados en personas mayores. Video	12:00 Hrs
7	Gerontólogo Luis Ángel Pastrana Galicia, Fundación Vélez. Finbrs 2020. Antecedentes del Día Nacional de las Personas Mayores. Video	12:25 Hrs
8	Agradecimiento con Personas Mayores. Grupo de Profesionales en servicios a Adultos Mayores. Video	12:35 Hrs
9	Video de agradecimiento para las personas mayores, servidores públicos de la CDMX, Familiares y Habitantes de la CDMX.	12:55 Hrs
10	Serenata con Mariachi. Video	13:00 Hrs

Promoción y Difusión



Nos hemos esforzado en difundir nuestro programa holístico con la finalidad de que la mayor cantidad de personas se vean beneficiadas. Hemos tenido presencia en diversos espacios, como: Menciones en notas digitales, presencia digital en eventos masivos, redes sociales, redes del rubro de personas mayores entre otros .

- 1) Facebook
- 2) Junta de Asistencia Privada
- 3) Red de Adultos Mayores
- 4) Red Fundación Simi
- 5) Evento de las Personas Mayores de Secretaria de Bienestar e Inclusión Social
- 6) Instituto Nacional de Envejecimiento Digno
- 7) Portal Somos Hermanos





Convocatorias



Recibimos la primera ministración de la convocatoria del Fondo de Inclusión y Bienestar Social (FINBIS), por un monto de \$203,035 (doscientos tres mil treinta y cinco pesos 00/100 M.N)

Institución	Monto	Campaña o Proyecto	Status
FINBIS	\$406,639.00	Gastos Operativos y Recursos Materiales	GANADA



**SECRETARÍA DE
INCLUSIÓN Y
BIENESTAR SOCIAL**

Reporte Primera Ministración FINBIS



Generación del reporte para la 1era ministración de Finbis integrado por:

- Informe narrativo con evidencias: **337 páginas**
- Descripción del programa
- Clases a participantes
- Clases abiertas
- Listas de asistencia
- Cartas descriptivas
- Relatorías con fotografías

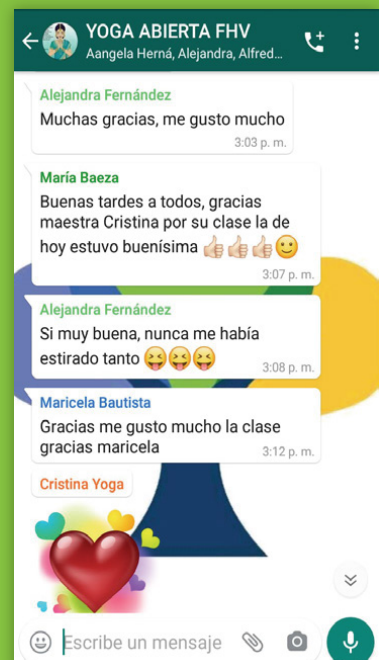
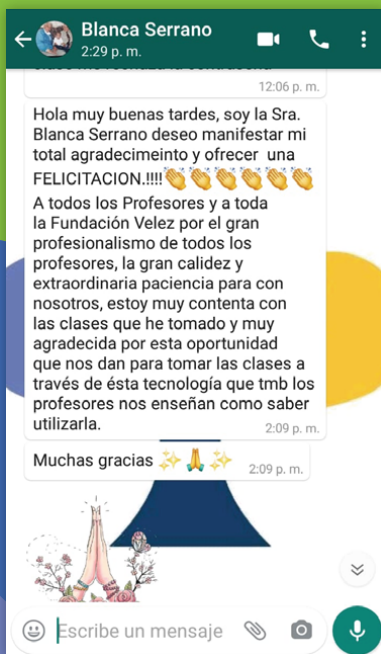
Informe financiero con evidencias: **155 páginas**

Informe Total Primera Ministración Finbis Integrado por **492 páginas**.

Testimonios



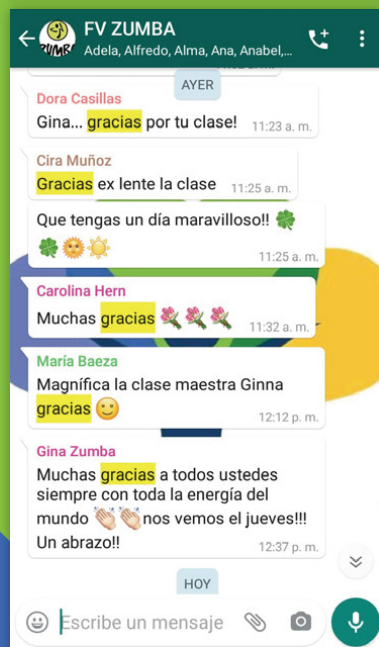
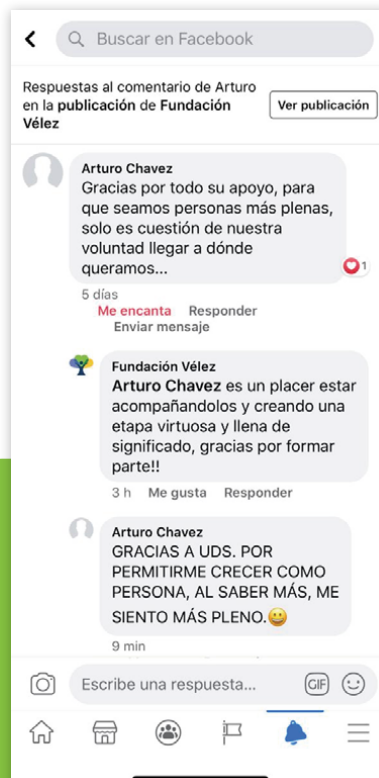
Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:



Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:





Fundación Vélez
FORTALECEMOS A GRANDES PERSONAS



Reporte Cuatrimestral

Q3 2020

Reporte cuatrimestral Q3 2020



Durante el último cuatrimestre del 2020, concluimos el año con un total de 528 participantes inscritos en nuestro programa gratuito en línea, entre los puntos a destacar durante esta transformación que ha atravesado la Fundación Vélez para seguir ofreciendo su programa caben destacar los siguientes:

PROGRAMA HOLÍSTICO

Enfocado al bienestar integral, respondiendo a las necesidades actuales, adaptado de manera dinámica al modo “en línea”, con acompañamiento personalizado por parte del profesor de tecnología y los colaboradores de la fundación para que las personas mayores aprendan a utilizar las aplicaciones de conferencia remota (en nuestro caso zoom) y acceder a él.

PARTICIPANTES

Dispuestos, transformándose, expandiéndose y rompiendo creencias limitantes acerca del uso de la tecnología, ya que a partir del uso de esta y de su interés por responsabilizarse de su bienestar, han continuado con sus actividades, para construir y diseñar una nueva etapa.

Este espacio virtual les ha permitido ampliar sus redes sociales, y tener un espacio de convivencia y de expresión, hemos construido una comunidad virtual que practica el envejecimiento saludable y activo.

ALCANCE

Con la apertura del programa de manera gratuita a las personas, se ha logrado que más personas a nivel nacional e internacional conozcan a la Fundación y experimenten los beneficios de contar con un programa de acompañamiento y guía para desde la seguridad de sus hogares conecten con su bienestar.

FACILITADORES Y COLABORADORES

Comprometidos, motivados por el deseo de servir, desarrollando nuevas habilidades y técnicas de enseñanza para poder transmitir sus conocimientos, herramientas y técnicas a los participantes con enfoque en fortalecer a las personas mayores a través de nuestro modelo biopsicosocial.

Hemos contribuido a través de nuestro modelo de intervención en línea a que cada día más personas mayores preserven y/o mejoren su estado físico, mental y emocional desde la seguridad de sus hogares, aprovechando el tiempo de manera valiosa y significativa para estar saludables, fortalecerse y desarrollarse.



Clases a participantes

Los participantes inscritos han recibido clases personalizadas y grupales de acuerdo a necesidades y plan de trabajo con cada uno de ellos, para su fortalecimiento físico, mental y social.

	Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre	
	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales
Yoga	7	9	8	9	6	8	6	5
Musicoterapia	5	5	2	5		3		3
Neurogym	30	2	29		28		15	1
Inglés	5	9	10	7	7	6	7	2
Zumba	2	7		9		8		7
Tecnologías	3		5					
Rehabilitación	37		32		24		10	
Coro y Teclado	34	6	30	8	33	8	15	6
Danza Folklórica	1	11	1	12	1	9		5

Clases en línea al público



Nuestro programa en línea gratuito, ha contribuido a que las personas mayores se enfoquen a fortalecerse y desarrollarse desde sus hogares de manera integral.

Concentrado de Clases en Línea al Público

	Septiembre Clases Impartidas	Octubre Clases Impartidas	Noviembre Clases Impartidas	Diciembre Clases Impartidas
Coro y Teclado	4	5	4	3
Dana Folklorica	5	4	4	3
Danzaterapia	5	4	4	3
Inglés	5	4	4	3
Musicoterapia	5	4	3	3
Neurogym	8	6	9	5
Platicas de Salud y Autocuidado	4	5	4	2
Rehabilitación	13	10	12	5
Tecnologías	9	9	8	6
Yoga	4	5	3	2
Zumba	9	9	8	6
Crearte	4	4	4	2
Inteligencia Emocional	5	4	4	2
Atención Plena	5	4	4	3



Inscritos a programa de actividades abiertas al público



Las inscripciones de cada mes se han llevado a cabo por las recomendaciones de nuestros participantes, alianzas, así como actividades y estrategias de difusión. Durante el mes de noviembre y diciembre se implementó la estrategia de publicidad pagada de Facebook.

Mes	Total de Registros
Septiembre	67
Octubre	31
Noviembre	80
Diciembre	40
TOTAL	218

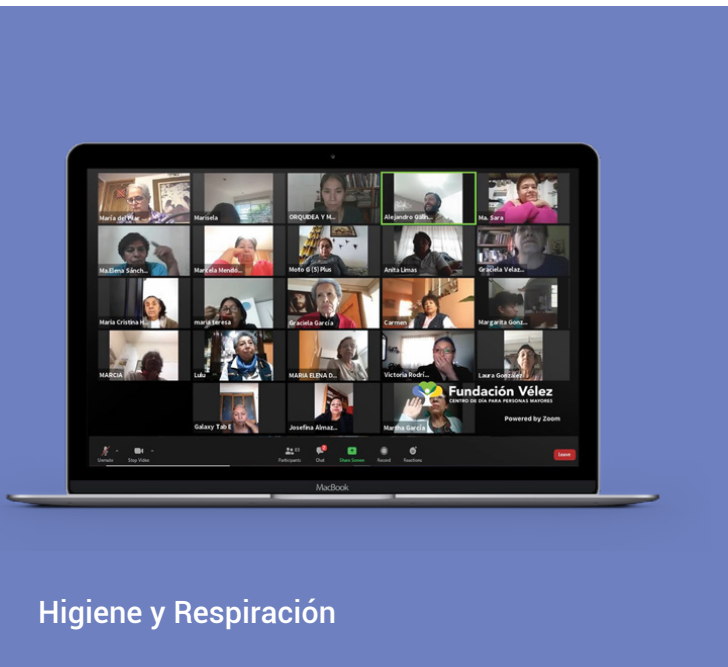
Orientación social grupal



Las pláticas promueven la educación de nuestros participantes en temas de salud y autocuidado, físico, mental y social. Nos enfocamos en la prevención y en la promoción de la salud.

Tema	Fecha
Primeros Auxilios 1	03-Septiembre-2020
Primeros Auxilios 2	10-septiembre-2020
Primeros Auxilios 3	17-Septiembre-2020
Higiene respiratoria	24-Septiembre-2020
Influenza H1N1	01-October-2020
Testamento y Donación de Órganos	08-October-2020
Duelo y etapas del Duelo	15-October-2020
Osteoporosis	22-October-2020
Retroalimentación	29-October-2020
Enfermedad Cerebrovascular	05-Noviembre-2020
Nutrición "fortalecimiento del sistema inmune"	12-Noviembre-2020
Complicaciones de la diabetes	19-Noviembre-2020
Discapacidad del adulto mayor	26-Noviembre-2020
Complicaciones de la Hipertensión	03-Diciembre-2020
Enfermedades estacionales	10-Diciembre-2020
Repaso general	17-Diciembre-2020

Orientación social grupal



Higiene y Respiración



Recordatorio de Vida



Museo Viena

Promoción y difusión



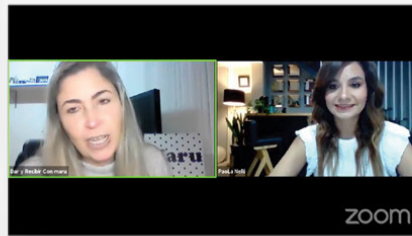
Artículo Geronte



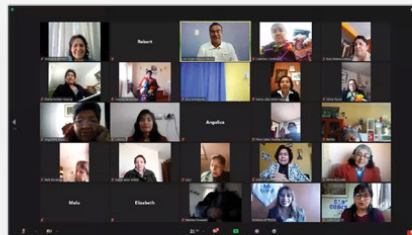
Revista Geronte Promo



Portal del Adulto Mayor



Dar y Recibir



Webinar Internacional CAM Cusco



Entrevista y Plática de la Osteoporosis JAP



Artículo Geronte



Para lograr que más personas se inscriban a nuestro programa y formen parte de nuestra comunidad hemos tenido presencia en diversos espacios, como: presencia en redes sociales de aliados, redes sociales, artículo en revista especializadas, redes del rubro de personas mayores entre otros .

- 1) Longevitta
- 2) Junta de Asistencia Privada
- 3) Red de Asociaciones y Fundaciones Empresariales
- 4) Grandes emprendedores
- 5) Dar y Recibir
- 6) CAM Cusco
- 7) Revista Geronte
- 8) Portal del Adulto Mayor

Reporte segunda ministración FINBIS



Generación del reporte para la 2nda ministración de FINBIS integrado por:

Informe narrativo con evidencias: 1,606 páginas

- Descripción del programa
- Clases a participantes
- Clases abiertas
- Listas de asistencia
- Cartas descriptivas
- Relatorías con fotografías
- Encuestas
- Análisis y evaluación
- Memoria final

Informe financiero con evidencias: 398 páginas

Informe Total Primera Ministración Finbis Integrado por 2004 páginas

Festival Navideño

2020



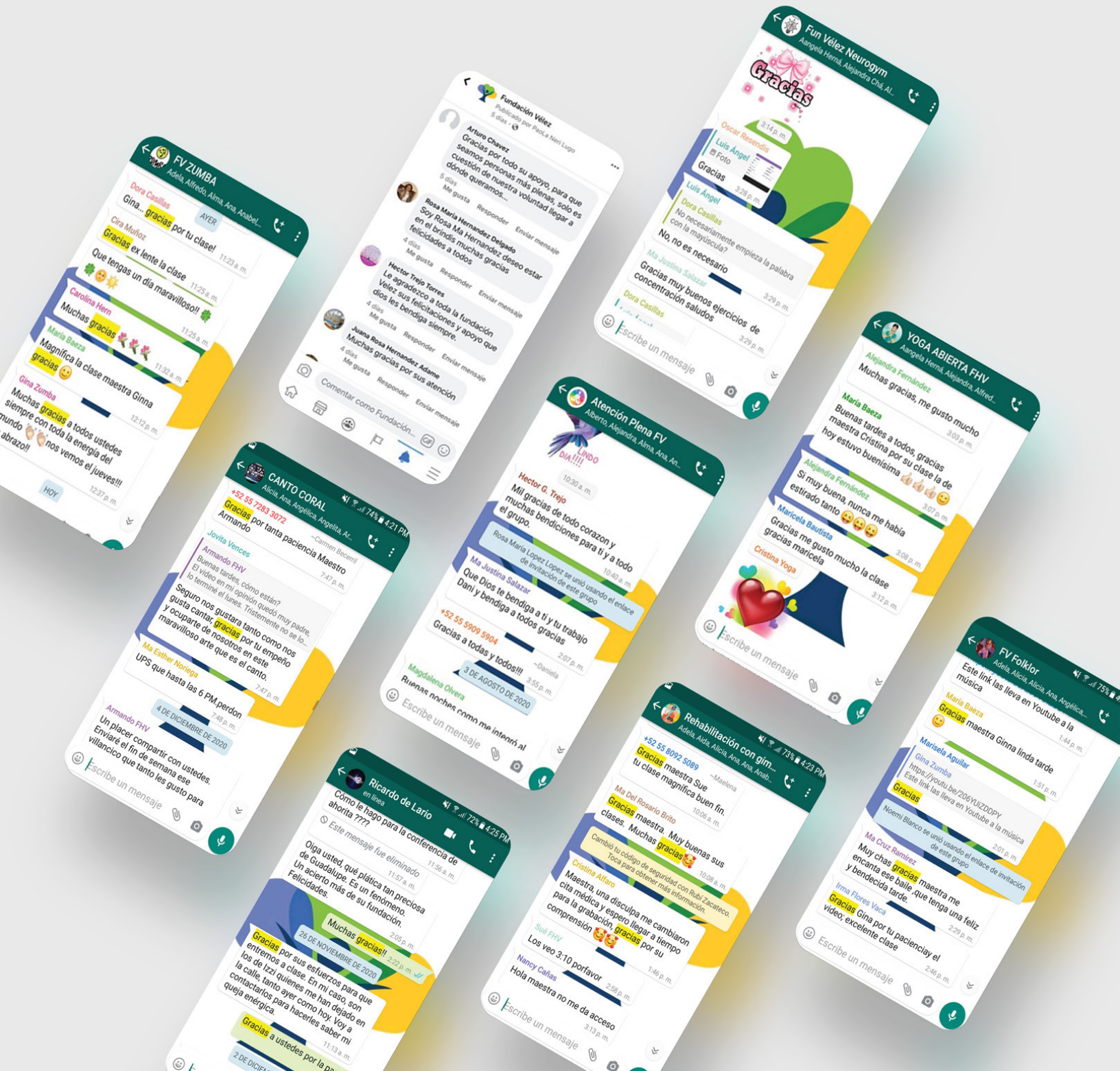
Cerramos el año con un emotivo festival en el cual los facilitadores junto con sus participantes crearon videos representativos y creativos de las actividades que llevamos a cabo en Fundación Velez, en el festival contamos con la presencia de gran parte de la comunidad que hemos conformado durante este 2020, fue un evento lleno de alegría, agradecimiento y unión, muestra de lo que ha significado el programa en línea de Fundación Velez.



Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:





Fundación Vélez
FORTALECEMOS A GRANDES PERSONAS

☎ Tel. 55 5674-7042

✉ info@fundacionvelez.org

📍 Independencia 28, Col. San Andrés Tetepilco,
C.P. 09440, CDMX