



Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Reporte Cuatrimestral

Q2 2020

Reporte Cuatrimestral Q2 2020



Fundación Vélez a partir de la contingencia mundial por COVID-19, ha migrado su programa de actividades a modalidad virtual, esto con la finalidad de transformarse y extender el beneficio integral que ofrece su programa holístico a sus participantes y de esta manera promover que las personas mayores se enfoquen en fortalecerse y desarrollarse desde sus hogares, mitigando la difícil situación física, mental, emocional y social que las personas atraviesan a raíz de la pandemia.

Durante el mes de mayo se otorgaron, a los participantes inscritos en la fundación, clases personales y grupales a través de las plataformas de conferencias como Whatsapp, Zoom y Meet.

En el mes de junio abrimos un piloto de clases abiertas a las personas mayores del público en general, logrando durante este primer mes inscribir a 87 personas participando en las 5 clases (Neurogym, Zumba, Danzaterapia, Pláticas de Salud y Autocuidado, Yoga) que incorporamos en esta segunda etapa.

Los meses de julio y agosto al ganar la convocatoria de Fondo de Bienestar para la Inclusión Social (FINBIS) 2020, comenzamos con la tercera etapa de nuestro programa ofreciendo al público en general 15 actividades distintas con base en nuestro modelo biopsicosocial, entre las cuales incorporamos 2 nuevas clases: Atención Plena e Inteligencia Emocional, esto con la finalidad de responder a la necesidad de mejorar la calidad de vida durante el confinamiento y promover la salud mental y emocional de las personas mayores.

El enfoque durante este período ha estado puesto en:

- 1) Atender a los participantes inscritos de manera personalizada y grupal.
- 2) Extender nuestro programa al público en general de manera gratuita, a través de clases abiertas vía zoom, así como chats de atención personalizada por cada clase vía WhatsApp con cápsulas de video para dar continuidad a sus clases.

Las características de nuestro programa de clases abiertas son:

1. Se lleva a cabo por la plataforma de Zoom Profesional
2. Se brinda asesoría personalizada para la conexión a Zoom.
3. 14 chats de seguimiento para cada clase.

4. Cápsulas grabadas con ejercicios prácticos.
5. Integrado por 14 actividades distintas para promover el bienestar integral de las personas como son:

BIENESTAR FISICO

- Rehabilitación con gimnasia activa y pasiva
- Yoga
- Zumba
- Danza regional

BIENESTAR MENTAL

- Neuro Gym
- Tecnología
- Inglés

BIENESTAR EMOCIONAL

- Danzaterapia
- Musicoterapia
- Inteligencia emocional
- Atención Plena

BIENESTAR SOCIAL

- Canto coral
- Crearte
- Fotografía
- Platicas de salud y autocuidado

Fundación Vélez responde de manera dinámica por medio de esta nueva modalidad al desafío que enfrentamos como humanidad, impulsando la calidad de vida de las personas mayores a través de su programa virtual, que busca extender herramientas, técnicas, conocimientos a las personas mayores para contactar con su mayor bienestar.




Clases a Participantes

Concentrado de Actividades a Participantes

	Mayo		Junio		Julio		Agosto	
	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales	Personales	Grupales
Yoga	26	7	18	18	11	9	10	8
Musicoterapia	10	5	4	8	1	12		8
Neurogym	20		21		24		20	1
Inglés	17	3	21	5	11	5	6	8
Zumba		3		9		9	2	7
Tecnologías	10		29		12		5	
Rehabilitación	20		20		23		31	
Coro y Teclado	25	1	32	8	27	7	28	9
Danza Folklórica		3		12		15	1	12

Programa de Actividades Abiertas al Público



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO | **SIBISO**
 COORDINACIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN Y BIENESTAR SOCIAL

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA

Te invitamos a unirte a nuestras clases abiertas gratuitas en línea

Si eres persona mayor y estás interesado en participar, envíanos un mensaje de WhatsApp al 72 26 71 49 35.

PROGRAMA DE CLASES ABIERTAS 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Rehabilitación con Gimnasia (pasiva) 9:00 hrs.	Zumba 10:00 hrs.	Rehabilitación con Gimnasia (activa) 9:00 hrs.	Zumba 10:00 hrs.	Rehabilitación con Gimnasia (activa) 9:00 hrs.
CreArte 11:00 hrs.	Múscoterapia 11:00 hrs.	Danza Regional 10:00 hrs.	Tecnología 12:00 hrs.	Yoga/Conciencia Corporal 12:30 hrs.
Inteligencia Emocional 12:00 hrs.	Tecnología 12:00 hrs.	Danzaterapia 11:00 hrs.	Neurogym 13:00 hrs.	Canto Coral 13:00 hrs.
Neurogym 16:00 hrs.	Atención Plena 13:00 hrs.	Inglés 12:30 hrs.	Pláticas de Salud y Autocuidado 16:00 hrs.	

¡FORTALECIENDO A GRANDES PERSONAS!

"Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa político, electoral, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en la Ciudad de México, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente."

"Proyecto financiado por el Programa Fondo para la Inclusión y Bienestar Social (FINBIS), con recursos públicos de la Secretaría de Bienestar Social de la Ciudad de México a través de la Coordinación General de Inclusión y Bienestar Social, dependiente de la Jefatura de Unidad Departamental de Colversión para la Inclusión y el Bienestar Social."

Fundación Velez
 CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES

Independencia 28, Col. Andrés Bello, C.P. 09400, Ciudad de México

Clases a Participantes



Contamos con 15 actividades distintas, todas encaminadas a fortalecer y expandir el bienestar físico, mental, social y espiritual de las personas mayores:

Concentrado de Actividades a Participantes

	Mayo Clases Impartidas	Junio Clases Impartidas	Julio Clases Impartidas	Agosto Clases Impartidas
Canto Coral		5	4	4
Danza Regional		5	4	5
Danzaterapia	3	5	4	5
Inglés		5	4	5
Musicoterapia		4	4	5
Neurogym	4	9	9	8
Platicas de Salud y Autocuidado	3	5	4	4
Rehabilitación		14	13	13
Tecnologías		9	8	9
Yoga	3	5	4	4
Zumba	4	9	8	9
Crearte		4	5	4
Inteligencia Emocional		4	5	5
Atención Plena		4	4	5

Inscritos a Programa de Actividades Abiertas al Público



Las inscripciones de cada mes se han dado gracias a las recomendaciones de nuestros propios participantes, las invitaciones de los facilitadores así como a las actividades y estrategias de difusión.

Mes	Total de Registros
Junio	87
Julio	90
Agosto	98
TOTAL	275



Apoyo en Especie



Para cuidar la salud de nuestros participantes FAPRODE A.C. nos otorgó un donativo para la compra de oxímetros por un valor de \$11,970 (once mil novecientos setenta pesos 00/100 M.N). Canalizamos un donativo por medio de la Junta de Asistencia Privada y AVU de colchones de la marca Luuna con un valor aproximado de \$101,000 (ciento un mil pesos 00/100 M.N.).

Mes	Concepto	Participantes
Agosto	Oxímetros	30
Agosto	Colchones	9



Fundación Vélez

CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES



Orientación Social Grupal



Las platicas promueven la educación de nuestros participantes en temas de salud y autocuidado, físico, mental y social. Hemos contado en este periodo con la donación de ponencias de 3 especialistas, para hablar temas como Pérdidas en tiempos de Covid y Viejismos.

Tema	Fecha
Prevención de caídas	7 de mayo de 2020
Actividades de la vida diaria	14 de mayo de 2020
Actividades complementarias de la vida diaria	21 de mayo de 2020
Diabetes	28 de mayo de 2020
Hipertensión	4 de junio de 2020
Covid-19	11 de junio de 2020
Cuidados de la piel	18 de junio de 2020
Suicidio en adulto mayor	25 de junio de 2020
Insuficiencia Venosa	2 de julio de 2020
Polifarmacia	9 de julio de 2020
Cambios físicos de la vejez	16 de julio de 2020
Retroalimentación	23 de julio de 2020
Maltrato en el adulto mayor	30 de julio de 2020
Higiene de columna	6 de agosto de 2020
Pérdidas en tiempos de Covid	13 de agosto de 2020
Enfermedades respiratorias agudas	20 de agosto de 2020
Enfermedades diarreicas agudas	27 de agosto de 2020
Celebración día de la persona mayor Viejismos / Evento JAP	29 de agosto de 2020

Orientación Social Grupal





Luis Ángel Pastrana Galicia
Gerontólogo de la Fundación Vélez

FESTEJO POR EL DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES
26 de agosto 2020
10:00 hrs.

	TIPO DE DÍA	IMPORTE
1	Conferencia: Plenario para las personas mayores con el tema "Inclusión social de la vejez: lo que hacemos y lo que esperamos". Ponentes: Dra. Susana Guzmán Brice, Secretaria de Inclusión y Bienestar Social, Dra. Gabriela Guzmán Cordero, Directora Asesora del Consejo Consultivo y Dra. Sandra Huancaman Ramos de la Dirección de Promoción de la Calidad de Vida para Adultos Mayores y el Comité Comunal de las Personas Mayores. Moderadora: Lic. María de los Angeles Fuentes Vera, Sombra de Día para Personas Mayores A.C.	\$0.00 Mts.
2	Presentación del Programa del Buen Vivir a las Personas Mayores, Vélez. Lic. María de los Angeles Fuentes Vera, Gerente de Servicios Humanos Adultos A.C. Referencia: sobre el día de las personas mayores. Módulo: Vélez	\$0.00 Mts.
3	Segunda sesión del Comité Asesor de Asesoría A.C. asesorando respecto al uso del Fondo para la Inclusión y Bienestar Social. Fin de 2020. Con el Tema: "Personas Mayores".	\$0.00 Mts.
4	Palabras de bienvenida por parte de la Gerente de Orientación y Asesoría a las Personas Mayores A.C. Directora y Organizadora de las personas mayores en las salas de vejez de Vélez.	\$0.00 Mts.
5	Palabras de bienvenida por parte de la Gerente de Orientación y Asesoría a las Personas Mayores A.C. Directora y Organizadora de las personas mayores en las salas de vejez de Vélez.	\$0.00 Mts.
6	Palabras de bienvenida por parte de la Gerente de Orientación y Asesoría a las Personas Mayores A.C. Directora y Organizadora de las personas mayores en las salas de vejez de Vélez.	\$0.00 Mts.
7	Conferencia: Luis Ángel Pastrana Galicia, Fundación Vélez. Fin de 2020. Asesoramiento del Día Nacional de las Personas Mayores. Vélez.	\$0.00 Mts.
8	Asesoramiento con el tema de vejez, objeto de actividades en talleres a Adultos Mayores. Vélez.	\$0.00 Mts.
9	Taller de asesoramiento para las personas mayores, talleres públicos de la CSFV, Familiares y Habilitados de la CSFV.	\$0.00 Mts.
10	Desarrollo con Marach, Vélez.	\$0.00 Mts.

Promoción y Difusión



Nos hemos esforzado en difundir nuestro programa holístico con la finalidad de que la mayor cantidad de personas se vean beneficiadas. Hemos tenido presencia en diversos espacios, como: Menciones en notas digitales, presencia digital en eventos masivos, redes sociales, redes del rubro de personas mayores entre otros .

- 1) Facebook
- 2) Junta de Asistencia Privada
- 3) Red de Adultos Mayores
- 4) Red Fundación Simi
- 5) Evento de las Personas Mayores de Secretaría de Bienestar e Inclusión Social
- 6) Instituto Nacional de Envejecimiento Digno
- 7) Portal Somos Hermanos





Convocatorias



Recibimos la primera ministración de la convocatoria del Fondo de Inclusión y Bienestar Social (FINBIS).



**SECRETARÍA DE
INCLUSIÓN Y
BIENESTAR SOCIAL**

Reporte Primera Ministración FINBIS



Generación del reporte para la 1era ministración de Finbis integrado por:

- Informe narrativo con evidencias: **337 páginas**
- Descripción del programa
- Clases a participantes
- Clases abiertas
- Listas de asistencia
- Cartas descriptivas
- Relatorías con fotografías

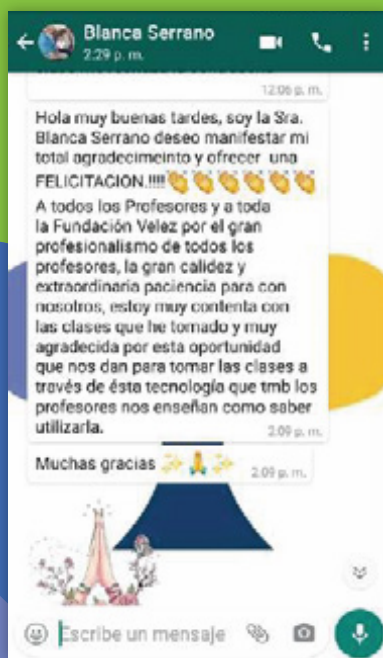
Informe financiero con evidencias: **155 páginas**

Informe Total Primera Ministración Finbis Integrado por **492 páginas**.

Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:



Testimonios



Compartimos algunos de los testimonios de las personas que se han inscrito a nuestro programa de clases abiertas al público:





Fundación Vélez
CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES

☎ Tel. 55 5674-7042

✉ info@fundacionvelez.org

📍 Independencia 28, Col. San Andrés Tetepilco,
C.P. 09440, CDMX